



Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

**ENRIQUEZ REYNA, MARIA
CRISTINA**

CURRICULUM VITAE ÚNICO

DATOS PERSONALES

No. CVU 300058
Fecha de Nacimiento 20 de noviembre de 1977
Estado Civil Divorciado
Lugar de Nacimiento NUEVO LEÓN, México
Nacionalidad MEXICANO
Género FEMENINO

Dirección CALLE 22 300, JARDINES DE ANAHUAC SECT 3, SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEÓN, México
Ciudad: SAN NICOLAS DE LOS GARZA, **C.P.:** 66463

IDENTIFICACIONES

México CURP: EIRC771120MNLNRY00 *
 Credencial: ENRYCR77112019M101
 Elector:
 RFC: EIRC771120477

CORREO

CASA: mcreyna_mty@hotmail.com *

TELEFONO

CELULAR: (001) 81.18005756. *
DORMITORIO: (001) 81.80574857.

DESEMPEÑO PROFESIONAL

ADSCRIPCION ACTUAL

08/2016 - **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE _____ ; ENFERMERIA, **DOCENTE DE ASIGNATURA**
 08/2016 - **INST. DE EDU. SUP. PRIVADAS**, UNIVERSIDAD DE MONTERREY / DIVISION DE CIENCIAS DE LA _____ ; SALUD, **DOCENTE DE ASIGNATURA**
 08/2016 - **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE _____ ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCENTE DE ASIGNATURA**

EXPERIENCIA LABORAL

- 01/2011 - **Institución** , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **DOCENTE**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / 06/2013 ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, , , , **DOCENTE ADJUNTO, PLANEACIÓN DE PROGRAMAS EDUCATIVOS, PREPARACIÓN DE TESIS DE MAESTRÍA, JURADO DE TESIS DE MAESTRÍA,**
- 01/2011 - **Institución** , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **DOCENTE DE NIVEL MEDIO SUPERIOR**, UNIVERSIDAD 06/2013 ; AUTONOMA DE NUEVO LEON, , , ,
- 01/2011 - **Institución** , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **AUXILIAR DE INVESTIGACION Y DOCENTE DE** 06/2013 ; **PREGRADO**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA / OFICINA DE INVESTIGACION, CUERPO ACADÉMICO RESPUESTAS HUMANAS ANTE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, ADAPTACIÓN Y FUNCIONALIDAD ANTE EL ENVEJECIMIENTO, , **COORDINADOR OPERATIVO DE INTERVENCIÓN FÍSICO-COGNITIVA PARA MEJORAR VELOCIDAD Y OTRAS CARACTERÍSTICAS DE LA MARCHA ANTE TAREAS CONCURRENTES EN ADULTOS MAYORES DEL ÁREA METROPOLITANA DE MONTERREY PROYECTO DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN CON APOYO DEL FONDO SECTORIAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL SSA/IMSS/ISSSTE-CONACYT 2008,**
- 01/2005 - **Institución** , NO ESPECIFICADO, **ENFERMERA ESCOLAR**, INDEPENDIENTE, , , , **CERTIFICACION** 12/2009 ; **PREVENIMSS EN EL TRABAJO. COORDINACIÓN DE LA COMISIÓN MIXTA DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO.,**
- 01/2001 - **Actividad Profesional** , NO ESPECIFICADO, **ENFERMERA ASISTENTE DENTAL**, NO ESPECIFICADO, , 12/2004 ; , , ,
- 08/1998 - **Actividad Profesional** , NO ESPECIFICADO, **ENFERMERA**, NO ESPECIFICADO, , , , **CERTIFICACIÓN** 12/2000 ; **DE CALIDAD COMO HOSPITAL AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA.,**

PRODUCCION CIENTIFICA**ARTICULOS**

- 2017 ; **Estudio en familias: factores ambientales y culturales asociados al sobrepeso y obesidad. ISSN: 1695-6141**, Gutierrez-Valverde, JM, Guevara-Valtier, MC, Enriquez-Reyna, MC, Paz-Morales, MA, Hernandez, MA, & Landeros-Olvera, EA., **Enfermeria global**, Vol.16, Pag.1-10, **Revistas Indizadas** ,
- 2016 ; **Nivel de Actividad Fisica, Autoeficacia, Beneficios y Barreras Percibidas en Mujeres Mayores Mexicanas Independientes. ISSN: 15404153**, Enriquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM, Zamarripa, J, Ceballos-Gurrola, O, & Guevara-Valtier, MC., **Hispanic Health Care International**, Vol.14, Pag.26-36, **Revistas Indizadas** ,
- 2016 ; **Correlation Between Muscle Mass And Muscle Function In Community-dwelling Elderly Women Of Northeast Mexico. ISSN: 0195-9131**, Ceballos-Gurrola, O, Enriquez-Reyna, MC, Cavazos-Hernández, E, & Ramírez, E., **Medicine and Science in Sports and Exercise**, Vol.48, Pag.273-275, **Memorias de congresos** ,
- 2016 ; **Intervención educativa multidisciplinaria favorece el autocuidado en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. ISSN: 1697-218X**, Aguirre-Prado, MH, Enriquez-Reyna, MC, Miramontes-Granados, T, Hernández-Palomino, R, Marroquín-Cardona, MA, & Herrera-Castillo, JM., **Nure investigación**, Vol.13, Pag.1-9, **Revistas Indizadas** ,
- 2016 ; **Impacto en el VO2 maximo de dos programas de entrenamiento funcional en adultos. ISSN 2007-8463**, Fuentes Roldán, V. M., Caravali Meza, N. Y., Enriquez-Reyna, M. C., & Gómez García, C. G., **Revista de Ciencias del Ejercicio**, Vol.11, Pag.101-118, **Memorias de congresos** ,
- 2015 ; **Aptitud física de adultos mayores: cambios basales generados por dos tipos de entrenamiento. ISSN 2007-8463**, Hernández-Pacheco, A, Enriquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM, Rangel Colmenero, B, Aguirre-Zuazua, H., **Revista de Ciencias del Ejercicio**, Vol.10, Pag.1-15, **Memorias de congresos** ,
- 2015 ; **Puntos de corte y validación de una ecuación antropométrica para estimar la masa muscular, en el estudio de la sarcopenia en población mexicana. ISSN: 0036-3634**, Ramírez, E, Enriquez-Reyna, MC, Garza-Sepúlveda, G, Tijerina-Sáenz, A, Ramos-Peña, E, Gómez de la Garza, M., **Salud Publica de Mexico**, Vol.57, Pag.485-486, **Revistas Indizadas** ,
- 2015 ; **Intervención no farmacológica para mejorar la calidad del sueño de adultos con sobrepeso y obesidad. ISSN: 1697-218X**, Guevara-Valtier, MC, Gutiérrez-Valverde, JM, Paz-Morales, MA, Núñez Rocha, GM, Enriquez-Reyna, MC., **Nure Investigación**, Vol.12, Pag.1-9, **Revistas Indizadas** ,
- 2015 ; **A physical-cognitive intervention to enhance gait speed in older mexican adults. ISSN: 0890-1171**, Salazar-Gonzalez, BC, Cruz-Quevedo, JE, Gallegos-Cabriales, EC, Villarreal-Reyna, MA, Ceballos-Gurrola, O, Hernandez-Cortes, PL, Garza-Elizondo, ME, Gomez-Meza, MV, Enriquez-Reyna, MC., **American Journal of Health Promotion**, Vol.30, Pag.77-84, **Revistas Indizadas** ,
- 2014 ;

- Programa de fisioterapia individual y ejercicio terapéutico para favorecer la capacidad funcional de adultos mayores. ISSN: 2007-8463**, Flores Díaz, MA, Enríquez-Reyna, MC, Cruz Castruita, RM, Aguirre-Zuazua, H., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.1, Pag.31-32, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **Diatermia de onda corta y ejercicio terapéutico para tratar el síndrome de pinzamiento subacromial: Revisión de caso clínico. ISSN: 2007-8463**, Flores Díaz, MA, Enríquez-Reyna, MC, Cruz Castruita, RM, Aguirre-Zuazua, H., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.1, Pag.0-0, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **Factores biopsicosociales que influyen la actividad física y calidad de vida de adultas mayores. ISBN: 978 60700794**, Enríquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM, Valadez-Lira, JA, & Ceballos-Gurrola, O., **Encuentro internacional de organismos expertos en cultura física 2014.**, Vol. , Pag.605-611, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **Effectiveness of individualized physiotherapy program of exercise on functional capacity in community-dwelling elders. ISSN: 1934-1482**, Flores Díaz, MA, Enríquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM, Aguirre-Zuazua, H., **PM& R**, Vol.6, Pag.161-161, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **Determinación de sarcopenia mediante pruebas físicas en adultos mayores de la comunidad. ISSN: 2007:8463**, Castillo Zarate, M, Enríquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM., **Revista Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.1, Pag.25-26, **Memorias de congresos** ,
- 2013 ; **Transferencia en la investigación con enfoque en biomarcadores biológico-moleculares asociados a la sarcopenia. ISSN: 2007-8463**, Enríquez-Reyna, MC, Cruz-Castruita, RM, & Valadez-Lira JA., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.8, Pag.66-66, **Memorias de congresos** ,
- 2013 ; **Comparación de dos metodologías de entrenamiento para adultos mayores. ISSN: 2007-8463**, Vidales-Torres IA, Rangel-Colmenero BR, Ochoa-Amed, F, Cruz-Castruita RM, & Enríquez-Reyna, MC., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.8, Pag.15-15, **Memorias de congresos** ,
- 2013 ; **Función ejecutiva, velocidad de marcha y tarea doble en adultos mayores mexicanos. ISSN: 1886-8576**, Enríquez-Reyna MC, Cruz-Quevedo JE, Celestino-Soto MI, Garza-Elizondo, ME, & Salazar-González, BC., **Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte**, Vol.8, Pag.345-357, **Revistas Indizadas** ,
- 2012 ; **Evidencias sobre utilidad de ejercicios acuáticos en adultos mayores: mini revisión. ISSN: 1870-3941**, Vázquez Esparza, JFJ, López Lara, L, García Cárdenas, G, Enríquez-Reyna, MC, Aguirre-Zuazua, H., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.7, Pag.10-10, **Memorias de congresos** ,
- 2011 ; **Terapia física contra el deterioro motor para individuos con Parkinson: mini revisión. ISSN: 1870-3941**, Enríquez-Reyna, MC & Vidales-Torres, IA., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.7, Pag.46-48, **Memorias de congresos** ,
- 2010 ; **Adapting a physical cognitive exercise routine to improve dual task performance for Mexican older adults. ISSN: 1353-8020**, Cruz-Quevedo, JE, Salazar-González, BC, Ceballos-Gurrola, O, Celestino-Soto, MI, Enríquez-Reyna, MC & Alvarez-Ramos, C., **Parkinsonism & Related Disorders**, Vol.16, Pag.12-12, **Memorias de congresos** ,

CAPITULOS DE LIBROS

- 2016 ; **Recolección de datos, aspectos éticos y decisiones estadísticas en protocolos de investigación**, Protocolos de investigación en enfermería CIENCIAS DE LA SALUD, **EL MANUAL MODERNO**, Vol. , Pags. , DCCF María Cristina Enríquez Reyna
MSP Didier Francisco Kike Canul
- 2013 ; **Mejorar la capacidad de marcha a través de tarea doble en adultos mayores mexicanos.**, Tendencias de la actividad física para la promoción de la salud. UNIVERSIDAD DE COLIMA. ISBN: 978-607-9136-92-5., **UNIVERSIDAD DE COLIMA**, Vol. , Pags. 36, Juana Edith Cruz-Quevedo, Bertha Cecilia Salazar-González, Mirtha Idalia Celestino-Soto, María Cristina Enríquez-Reyna, Oswaldo Ceballos-Gurrola y Alessandra Aguirre-Sánchez.

PARTICIPACION EN CONGRESOS

- 2016 ; **Alcance de una intervención educativa sobre el nivel de conocimientos, autocuidado y capacidad pulmonar de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica**, Nacional, **XX FORO DELEGACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD**, MÓNICA HAYDEE AGUIRRE PRADO RODOLFO HERNÁNDEZ PALOMINO TALILAH MIRAMONTES GRANADOS MA. DE LOS ANGELES MARROQUÍN CARDONA , **México** ,
- 2016 ; **Cambios en la condición física asociados a un entrenamiento físico-aeróbico en trabajadoras universitarias**, Extranjero, **XXIV Congreso Internacional FOD 2016**, RUIZ-RIVERA, R. , **México** ,
- 2016 ; **Correlation Between Muscle Mass And Muscle Function In Community-dwelling Elderly Women Of Northeast Mexico**, Extranjero, **2016 Annual Meeting, World Congress on Exercise is**

- Medicine@**, OSWALDO CEBALLOS GURROLA ERIK RAMÍREZ LÓPEZ EDUARDO CAVAZOS HERNÁNDEZ , México ,
- 2016 ; **Días de ventilación mecánica invasiva y estado nutricio en pacientes de un hospital de segundo nivel de atención**, Nacional, **XX FORO DELEGACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD**, DRINA MARICRUZ RAMÍREZ MENDOZA MARVHIN I. MURILLO R. SILVIA SANDOVAL H. , México ,
- 2016 ; **Efecto de un programa educativo sobre el grado de ansiedad de cuidadores de pacientes traqueostomizados**, Nacional, **XX FORO DELEGACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD**, JOYCE YAHAIRA LÓPEZ ÁVILA DAVID MORENO AGUIRRE RUBÉN A. LÓPEZ AGUILERA JUAN M. HERRERA CASTILLO , México ,
- 2016 ; **Factores biopsicosociales y culturales que afectan la conducta de actividad física y ejercicio en México**, Extranjero, **XXIV Congreso Internacional FOD**, CARRANZA-PALOS, O LÓPEZ-GARCÍA, R. , México ,
- 2016 ; **Nivel de conocimientos y capacidades de autocuidado en pacientes adultos con asma**, Nacional, **XX FORO DELEGACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD**, FERNANDO IVÁN GARCÍA CUAMEA ALEJANDRO JAVIER SALDAÑA AYALA JUAN MANUEL HERRERA CASTILLO , México ,
- 2016 ; **Prevalencia de Sarcopenia y Obesidad Sarcopénica en adultos mayores de Nuevo León**, Nacional, **Encuentro Estatal de Investigación Ciencias de la Salud 2016**, RAMÍREZ, E, RAMOS-PEÑA, E. NUÑEZ-ROCHA, GM , México ,
- 2015 ; **Aptitud física de adultos mayores: Cambios basales generados por dos tipos de entrenamiento.**, Nacional, **XXIII CONGRESO INTERNACIONAL FOD 2015**, ALEJANDRO HERNÁNDEZ PACHECHO ROSA MARIA CRUZ CASTRUITA BLANCA RANGEL COLMENERO HUGO AGUIRRE ZUAZUA , México ,
- 2014 ; **Beneficios, barreras e influencias interpersonales percibidas para la actividad física. Diferencias por transición escolar.**, Extranjero, **10th International Congress on Sport Science and Physical Education. National Congress on Nutrition, Sport Medicine and Performance**, CRUZ CASTRUITA RM , México ,
- 2014 ; **Determinación de sarcopenia mediante pruebas físicas en adultos mayores de la comunidad.**, Extranjero, **XXII Congreso Internacional FOD "Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas"**, CASTILLO ZARATE, M. ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2014 ; **Diatermia de onda corta y ejercicio terapéutico para trata el síndrome de pinzamiento subacromial: Revisión de caso clínico.**, Extranjero, **XXII Congreso Internacional FOD "Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas"**, MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ HUGO AGUIRRE ZUAZUA ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2014 ; **Factores biopsicosociales que influyen la conducta de actividad física de adultas mayores independientes.**, Nacional, **III COLOQUIO DE INVESTIGACION FOD UANL** , México ,
- 2014 ; **Factores biopsicosociales que influyen la actividad física y calidad de vida de adultas mayores**, Extranjero, **Encuentro Internacional de Organismos Expertos en Cultura Física "Reingeniería social para la construcción y transferencia del conocimiento"**, CRUZ-CASTRUITA, R. M VALADEZ-LIRA, J. A. CEBALLOS-GURROLA, O. , México ,
- 2014 ; **Programa de fisioterapia individual y capacidad funcional de adultos mayores**, Extranjero, **XXII Congreso Internacional FOD "Educación Física, Deporte y Ciencias Aplicadas"**, MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ HUGO AGUIRRE ZUAZUA ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2013 ; **Comparación de dos metodologías de entrenamiento para adultos mayores**, Extranjero, **XXI Congreso Internacional FOD "EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y CIENCIAS APLICADAS"**, IVÁN ARTURO VIDALES TORRES BLANCA ROCÍO RANGEL COLMENERO FERNANDO ALBERTO OCHOA AHMED ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2013 ; **Entrenamiento físico-cognitivo y marcha con tarea dual en adultos mayores**, Nacional, **XXVII Congreso Nacional de Investigación en Medicina**, SALAZAR GONZALEZ BERTHA CECILIA CEBALLOS GURROLA OSWALDO GARZA ELIZONDO MARIA EUGENIA VILLARREAL REYNA MARIA DE LOS ANGELES HERNANDEZ CORTES PERLA LIZETH GOMEZ MEZA MARCO VINICIO GALLEGOS CABRIALES ESTHER C CRUZ QUEVEDO JUANA EDITH , México ,
- 2013 ; **Transferencia en la investigación con enfoque en biomarcadores biológico-moleculares asociados a sarcopenia**, Extranjero, **XXI Congreso Internacional FOD 2013**, JOSÉ ALBERTO VALADEZ LIRA ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2012 ; **Evidencias sobre utilidad de ejercicios acuáticos en adultos mayores: Mini revisión**, Extranjero, **XX Congreso Internacional FOD 2012**, JUAN FÉLIX JESÚS VÁZQUEZ ESPARZA, LEOPOLDO LÓPEZ L LEOPOLDO LÓPEZ LARA GERARDO GARCÍA CÁRDENAS HUGO AGUIRRE ZUAZUA , México ,
- 2011 ; **Función cognitiva y capacidad de marcha de adultos mayores con y sin tarea doble**, Nacional, **ENCUENTRO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2011**, CELESTINO SOTO MI BERTHA CECILIA SALAZAR GONZALEZ , México ,
- 2011 ; **Terapia física contra el deterioro motor en individuos con Parkinson: Mini revisión**, Extranjero, **XIX Congreso Internacional FOD 2011**, ENRÍQUEZ-REYNA, M.C. & VIDALES-TORRES, I.A. (2011) , México ,

- 2010 ; **ASOCIACION DE VELOCIDAD DE MARCHA HABITUAL Y SINTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE UNA COMUNIDAD URBANO-MARGINAL**, Nacional, **I ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL POSGRADO DE ENFERMERÍA**, , México ,
- 2010 ; **Intervención educativa para el manejo de la diabetes mellitus tipo II**, Nacional, **I ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL POSGRADO DE ENFERMERÍA**, , México ,
- 2010 ; **Marcha habitual y síntomas depresivos en adultos mayores de una comunidad urbano-marginal**, Nacional, **I Encuentro de Investigación del Posgrado de enfermería**", SALAZAR-GONZALEZ, BC , México ,
- 2010 ; **Panorama de la transferencia en conocimientos sobre el funcionamiento cognitivo**, Nacional, **I Encuentro de investigación de posgrado de enfermería**", DRA. JUANA EDITH CRUZ QUEVEDO , México ,

FORMACION ACADEMICA

NIVELES/GRADOS ACADEMICOS

- 31/08/2016 ; **DOCTORADO**, DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA CULTURA FÍSICA, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , FACTORES BIOPICOSOCIALES QUE INFLUYEN LA CONDUCTA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTAS MAYORES INDEPENDIENTES
- 07/02/2014 ; **DIPLOMADO**, DIPLOMADO EN FORMACION BASICA DE TUTORES, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** ,
- 30/05/2013 ; **DIPLOMADO**, DIPLOMADO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , DIPLOMADO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD DE 60 HORAS
- 25/01/2013 ; **DIPLOMADO**, PROGRAMA DE SUPERACIÓN ACADÉMICA, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **México** , , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , DIPLOMADO EN DOCENCIA UNIVERSITARIA PARA EL MODELO ACADÉMICO DE POSGRADO (120 HRS. EQUIVALENTES A 4 CREDITOS).
- 23/11/2012 ; **DIPLOMADO**, PROGRAMA DE FORMACIÓN DOCENTE DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , COMPETENCIAS DOCENTES DEL NIVEL MEDIO SUPERIOR SEXTA GENERACIÓN (200 HRS)
- 21/01/2011 ; **MAESTRIA**, MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA, **6959339**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA / OFICINA DE INVESTIGACION, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , Función cognitiva y capacidad de marcha de adultos mayores con y sin tarea doble
- 18/11/2008 ; **LICENCIATURA**, LICENCIADA EN ENFERMERÍA, **5871692**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** ,
- 20/06/2000 ; **TECNICO SUPERIOR (PROFESIONAL ASOCIADO)**, ENFERMERA GENERAL, **3099562**, , México , NUEVO LEÓN , ,

IDIOMAS

- ; **Español** LENGUA MATERNA
- 24/10/2008 ; **Inglés** Conversacion: Medio , Lectura: Medio , Escritura: Medio **(80)**

;CERTIFICACIONES MEDICAS

- 11/2010 - **ENRIQUEZ REYNA,MARIA CRISTINA**, 80-2330US, **Medicina de urgencias**, CERTIFICACIÓN
- 11/2012 ;

FORMACION DE RECURSOS HUMANOS

DOCENCIA

- 01/2017 - **Cuidado de enfermería para la promoción y prevención de la salud.**, Tiempo en Horas (120)
- 06/2017 ; UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 01/2017 - **Genética y Desarrollo Humano**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / 06/2017 ; FACULTAD DE ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - **Proceso de atención de enfermería**, Tiempo en Horas (40) UNIVERSIDAD DE MONTERREY / DIVISION
- 11/2016 ; DE CIENCIAS DE LA SALUD, **BACHILLERATO**

- 08/2016 - **Investigación en Enfermería**, Tiempo en Horas (40) UNIVERSIDAD DE MONTERREY / DIVISION DE 06/2017 ; CIENCIAS DE LA SALUD, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - **Aspectos biopsicosociales de la actividad física saludable**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD 06/2017 ; AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**
- 08/2016 - **Apoyo vital básico**, Tiempo en Horas (40) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE 12/2016 ; ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - **Reproducción humana y sexualidad**, Tiempo en Horas (40) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO 12/2016 ; LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - **Cuidado de enfermería a la mujer con riesgo a la salud y proceso reproductivo**, Tiempo en Horas 06/2017 ; (120) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - **Prácticas profesionales**, Tiempo en Horas (120) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / 06/2017 ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2012 - **Educación para la salud**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / 12/2012 ; FACULTAD DE ENFERMERIA, ,
- 08/2012 - **Cuidado de enfermería para la promoción y prevención de la salud**, Tiempo en Horas (120) 12/2012 ; UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, **LICENCIATURA**
- 01/2012 - **Producto integrador**, Tiempo en Horas (80) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD 06/2012 ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**
- 01/2012 - **Prácticas Profesionales en centros de atención del adulto mayor**, Tiempo en Horas (360) 06/2012 ; UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**
- 08/2011 - **Determinantes de la salud del adulto mayor**, Tiempo en Horas (20) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE 12/2011 ; NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**
- 08/2011 - **Prescripción del ejercicio**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / 12/2011 ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**
- 01/2011 - **Determinantes de la Salud del Adulto Mayor**, Tiempo en Horas (20) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE 06/2011 ; NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**

TESIS DIRIGIDAS

- 19/01/2015 ; **Efecto de dos tipos de entrenamiento sobre la aptitud física de adultos mayores.**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**, Alejandro Hernández Pacheco **México** ,
- 01/12/2015 ; **Alcance de una intervención educativa sobre el nivel de conocimientos, autocuidado y capacidad pulmonar de pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica**, GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEON / COLEGIO DE EDUCACION PROFESIONAL TECNICA DEL ESTADO DE NUEVO LEON, **TECNICO SUPERIOR (PROFESIONAL ASOCIADO)**, Mónica H. Aguirre Prado et al **México** ,
- 04/12/2015 ; **Días de ventilación mecánica invasiva y estado nutricional en pacientes adultos de un hospital de segundo nivel de atención**, GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEON / COLEGIO DE EDUCACION PROFESIONAL TECNICA DEL ESTADO DE NUEVO LEON, **TECNICO SUPERIOR (PROFESIONAL ASOCIADO)**, Drina M. Ramírez Mendoza et al **México** ,
- 04/12/2015 ; **Efecto de un programa educativo sobre el grado de ansiedad de cuidadores de pacientes traqueostomizados**, GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEON / COLEGIO DE EDUCACION PROFESIONAL TECNICA DEL ESTADO DE NUEVO LEON, **TECNICO SUPERIOR (PROFESIONAL ASOCIADO)**, Joice Y. López Ávila et al. **México** ,
- 01/12/2015 ; **Nivel de conocimientos y capacidades de autocuidado de pacientes adultos con asma**, GOBIERNO DEL ESTADO DE NUEVO LEON / COLEGIO DE EDUCACION PROFESIONAL TECNICA DEL ESTADO DE NUEVO LEON, **TECNICO SUPERIOR (PROFESIONAL ASOCIADO)**, Alejandro J. Saldaña Ayala et **México** ,
- 20/01/2016 ; **Capacidad física y composición corporal de adultos mayores de la comunidad: diferencias por sexo**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**, Eduardo Cavazos Hernández **México** ,
- 23/05/2014 ; **Programa de fisioterapia y ejercicio terapéutico individual en adultos mayores del DIF Torreón**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Ma. Abigail Flores Díaz **México** ,
- 29/06/2012 ; **Programa para mejorar la marcha, equilibrio y fuerza del adulto mayor**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Blanca Irasema Mancha Hdz **México** ,
- 22/06/2012 ;

Programa de activación para mejorar capacidades físicas e indicadores biológicos del adulto mayor, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Jesús M. Treviño Cantú **México** ,

07/06/2012 ; **Efectos de un programa de acondicionamiento físico en adultos mayores de estancia pública**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Nancy Flores Díaz **México** ,

INVESTIGACION CIENTIFICA Y TECNOLOGICA

ESTANCIAS DE INVESTIGACION

06/2014 - **UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO / FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES**
07/2014 ; **ZARAGOZA, INST. DE EDU. PUBLICAS , CENTRO GERONTOLOGICO DE INVESTIGACION MULTIDISCIPLINARIA**, México

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

01/2010 - **Proyecto de Investigación** , INTERVENCION FISICO-COGNITIVA PARA MEJORAR LA MARCHA ANTE
12/2012 ; **TAREAS CONCURRENTES EN ADULTOS MAYORES DEL ÁREA METROPOLITANA DE MONTERREY**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA / OFICINA DE INVESTIGACION
Empresas Participantes : FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA UANL , CENTROS PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
Investigadores Participantes : **PHD BERTHA CECILIA SALAZAR GONZÁLEZ** , DR. OSWALDO CEBALLOS GURROLA , MA MARÍA EUGENIA GARZA ELIZONDO , DCE JUANA EDITH CRUZ QUEVEDO
Becarios Participantes : MCE PERLA LIZETH HERNÁNDEZ CORTES , MCE CASANDRA ALVAREZ RAMOS , LIC. LUIS ANTONIO RENDÓN TORRES

;DESARROLLOS TECNOLOGICOS

06/2014 - **Guía de práctica clínica. Intervenciones de enfermería para la prevención de caídas en adultos**
12/2015 ; **mayores hospitalizados**, SECRETARIA DE SALUD / CENTRO DE DESARROLLO DE APLICACIONES TECNOLOGICAS ,**SECRETARÍA DE SALUD, GOBIERNO FEDERAL**. MILTON CARLOS GUEVARA VALTIER, JORGE NACHEZ MARTÍNEZ, CLARITA PULIDO NARVÁEZ, PERLA LIZETH HERNÁNDEZ CORTÉS, JORGE III NACHEZ ROSALES

;APOYOS CONACYT

05/2014 - **228629**, Formación Académica , **BECA**
07/2014 ;
08/2013 - **228629**, Formación Académica , **BECA**
07/2016 ;
01/2009 - **228629**, Formación Académica , **BECA**
12/2010 ;

DISTINCIONES Y PREMIOS

DISTINCIONES

2016 ; **PRIMER LUGAR DE GENERACION DOCTORADO EN CIENCIAS DE LA CULTURA FISICA** FACULTAD ORGANIZACION DEPORTIV **México**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
2016 ; **SEGUNDO LUGAR CONCURSO ESTATAL DE INVESTIGACION EN SALUD 2016** GOBIERNO DEL ESTADO **México**, SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVO LEON
2014 ; **RECONOCIMIENTO POR DOCENCIA EN PROGRAMA ACADÉMICO DE MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE** FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPOR **México**, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
2014 ; **LICENCIADA EN ENFERMERÍA CERTIFICADA HASTA EL 2019** COMLE **México**, CONSEJO DE CERTIFICACIÓN PARA EL EJERCICIO PROFESIONAL DE LA ENFERMERÍA EN LA REPÚBLICA MEXICANA
2013 ; **TERCER LUGAR EN EL CONCURSO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2013** PODER EJECUTIVO DEL ESTADO **México**, SECRETARIA DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVO LEON
2011 ; **TERCER LUGAR EN EL CONCURSO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2011** GOBIERNO DEL ESTADO **México**, SECRETARÍA DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVO LEON
2011 ; **PRIMER LUGAR DE GENERACIÓN EN MAESTRIA** FACULTAD DE ENFERMERIA **México**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON
2007 ; **COORDINADOR DEL CURSO APOYO VITAL CARDIOLÓGICO AVANZADO** DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MEDI **México**, INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

DIVULGACION Y DIFUSION

DIVULGACION Y DIFUSION

- 17/11/2016 ; **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA Y FLEXIBILIDAD EN ADULTOS MAYORES**, Universidad Autónoma de Baja California , **Nacional** , Talleres , XIII Congreso Internacional de Actividad Física y Ciencias Aplicadas al Deporte, del 16 al 18 de noviembre de 2016 en Tijuana, Baja California.
- 11/12/2015 ; **FACTORES PERSONALES QUE INFLUYEN LA MASA MUSCULAR DE ADULTAS MAYORES INDEPENDIENTES**, Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León , **Nacional** , Ferias Cientificas y Tecnologi ,
- 11/12/2015 ; **PROPUESTA DE UN MÉTODO PARA CALCULAR LA EDAD METABÓLICA BASADO EN EL GASTO ENERGÉTICO BASAL DEL PESO ACTUAL E IDEAL**, Secretaría de Salud del Estado de Nuevo León. , **Nacional** , Ferias Cientificas y Tecnologi ,
- 27/11/2015 ; **PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN EL ADULTO MAYOR HOSPITALIZADO**, Instituto Mexicano del Seguro Social , **Nacional** , Conferencias , Matamoros, Tamaulipas.
- 27/10/2015 ; **CAPACIDAD FÍSICA Y COMPOSICIÓN CORPORAL DE ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD: DIFERENCIAS POR SEXO**, CONACYT-UANL , **Nacional** , Conferencias ,
- 20/06/2014 ; **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y GENERATIVIDAD: INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO DE PROGRAMAS**, Universidad Nacional Autónoma de México, Secretaría de Desarrollo Institucional y Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez , **Nacional** , Talleres ,
- 13/11/2013 ; **ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD DEL ADULTO MAYOR: IMPLICACIONES PARA LOS PROFESIONALES DEL EJERCICIO"**, FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA- UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN , **Nacional** , Conferencias ,
- 30/10/2012 ; **COMITÉ CIENTÍFICO Y EDITORIAL DEL XX CONGRESO INTERNACIONAL FOD**, FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN , , Revistas de Divulgación ,
- 15/08/2012 ; **NUTRICIÓN PARA LOS ADULTOS MAYORES**, DIF ESCOBEDO, CD. GRAL. ESCOBEDO , , Conferencias ,
- 16/03/2012 ; **FERIA DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR**, FACULTAD DE ENFERMERÍA UANL , , Ferias Empresariales , FERIA DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR EN CASA CLUB DEL ADULTO MAYOR DIF LOMAS, MONTERREY, N. L.
- 12/11/2010 ; **COLABORADOR EN LA CARRERA "TOMANDO EL CONTROL DE LA DIABETES: AHORA"**, FACULTAD DE ENFERMERÍA UANL CUERPO ACADEMICO DE RESPUESTAS HUMANAS A LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, SOCIEDAD DE HONOR DE ENFERMERÍA CAPÍTULO TAU ALPHA , **Nacional** , Demostraciones ,
- 04/11/2010 ; **EVENTO DEL DIA MUNDIAL DEL VIH/SIDA "DETENER EL SIDA, MANTENER LA PROMESA"**, FACULTAD DE ENFERMERÍA, UANL Y CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO E INDUSTRIAL DE SERVICIOS NO. 22 , **Nacional** , Conferencias ,
- 20/08/2010 ; **COLABORADOR EN EL 1ER. ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN DEL POSGRADO DE ENFERMERÍA**, FACULTAD DE ENFERMERÍA UANL , **Nacional** , Ferias Cientificas y Tecnologi ,
- 13/11/2009 ; **PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR EL CUERPO ACADEMICO: RESPUESTAS HUMANAS A LA SALUD Y LA ENFERMEDAD.**, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN FACULTAD DE ENFERMERÍA , , Ferias Empresariales ,
- 26/10/2009 ; **COLABORADOR EN 16A SEMANA NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA**, FACULTAD DE ENFERMERÍA UANL , , Ferias Empresariales ,