



CONSEJO NACIONAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA

CRUZ CASTRUITA, ROSA MARIA

Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

CURRICULUM VITAE ÚNICO

DATOS PERSONALES

No. CVU 50202

Fecha de Nacimiento 16 de mayo de 1981

Estado Civil Soltero

Lugar de Nacimiento NUEVO LEÓN, México

Nacionalidad MEXICANO

Género FEMENINO

Dirección COSTA AZUL 429 , RESIDENCIAL LAS PUENTES SECT 1, SAN NICOLAS DE LOS GARZA, NUEVO LEÓN, México
Ciudad: SAN NICOLAS DE LOS GARZA, **C.P.:** 66460

IDENTIFICACIONES

México CURP: CUCR810516MNLRSS05 *
RFC: CUCR810516KW5

CORREO

CASA: castruita_81@hotmail.com *
OFICINA: castruita_81@hotmail.com

TELEFONO

CELULAR: .8110448589. *

DESEMPEÑO PROFESIONAL

ADSCRIPCION ACTUAL

05/2014 - _____ **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **PROFESOR TITULAR "A" TIEMPO COMPLETO**

EXPERIENCIA LABORAL

05/2015 - _____ **Institución** , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **PROFESRO DE TIEMPO COMPLETO TITULAR A**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, PROMOCIÓN DE LA SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA, ADULTO MAYOR, **Coordinador de la Maestría en Actividad Física y Deporte**,

- 08/2014 - Empresa , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **PROFESOR DE TIEMPO COMPLETO**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR, , , **1. DESARROLLO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN "FACTORES BIOPSIOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA DE ADULTAS MAYORES" PARA OBTENER LA TESIS DE UNA ALUMNA DE DOCTORADO DERIVADO DE LA LINEA DE INVESTIGACIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR. 2. DESARROLLO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN "ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN DE ADULTOS MAYORES: FACTORES RELACIONADOS A CALIDAD DE VIDA Y SALUD FUNCIONAL" PARA OBTENER LA TESIS DE UNA ALUMNA DE DOCTORADO DERIVADO DE LA LINEA DE INVESTIGACIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR. 3. TESIS ALUMNO DE MAESTRÍA "PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES". 3. IMPARTIR LAS MATERIAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA EL ADULTO MAYOR EN LICENCIATURA, CONSTRUCCIÓN DE CASO APLICADO Y DETERMINANTES DE LA SALUD EN MAESTRÍA Y SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN I y III EN DOCTORADO. 4. DESARROLLO DEL PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE "ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA EL ADULTO MAYOR" EN LICENCIATURA Y DE SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN I Y II EN DOCTORADO.,**
- 08/2013 - 07/2014 Institución , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **PROFESOR TIEMPO COMPLETO ASOCIADO "A"** ; **REPATRIACIÓN**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR, , , **1. DESARROLLO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN "FACTORES BIOPSIOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA DE ADULTAS MAYORES" PARA OBTENER LA TESIS DE UNA ALUMNA DE DOCTORADO DERIVADO DE LA LINEA DE INVESTIGACIÓN DE PROMOCIÓN DE LA SALUD ENFOCADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA DEL ADULTO MAYOR. 2. DISEÑAR, IMPLEMENTAR Y EVALUAR UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN "MODELO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN JÓVENES DE MONTERREY" DERIVADO DE LA TESIS DE DOCTORADO Y APROBADO EN LA CONVOCATORIA DE APOYOS COMPLEMENTARIOS PARA LA CONSOLIDACIÓN INSTITUCIONAL DE GRUPOS DE INVESTIGACIÓN (RETENCIÓN) 2013- SEGUNDO PERIODO. 3. TESIS ALUMNA DE MAESTRÍA "PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN ADULTOS MAYORES DEL DIF TORREÓN". 3. IMPARTIR LAS MATERIAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA EL ADULTO MAYOR EN LICENCIATURA, CONSTRUCCIÓN DE CASO APLICADO Y DETERMINANTES DE LA SALUD EN MAESTRÍA Y SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN I EN DOCTORADO. 4. DESARROLLO DEL PROGRAMA ANALÍTICO DE LA UNIDAD DE APRENDIZAJE "ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PARA EL ADULTO MAYOR" EN LICENCIATURA.,**
- 07/2012 - 09/2012 Institución , INST. DE EDU. SUP. PRIVADAS, **DOCENTE**, INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE MONTERREY, METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN, , , **Desarrollo de un protocolo de investigación,**
- 01/2003 - 09/2003 Institución , NO ESPECIFICADO, **ENFERMERA GENERAL**, NO ESPECIFICADO, MEDICINA GENERAL, , , **Experiencia en el cuidado hospitalario de pacientes en medicina general,**
- 01/2002 - 01/2004 Institución , INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS, **ASISTENTE PROYECTO INVESTIGACIÓN "CUÍDATE"** ; **PROMUEVE**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA, PROMOCIÓN DE SALUD SEXUAL VIH/SIDA, , , **DESARROLLÓ DE ACTIVIDADES DE INVESTIGACIÓN: 1. Reclutamiento y retención de participantes. Asistente de intervención.,**
- 08/2001 - 07/2002 Institución , ENTIDADES PARAESTATALES, **PASANTE DE ENFERMERÍA**, INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL, MEDICINA PREVENTIVA, GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA, MEDICINA GENERAL Y CUIDADOS INTENSIVOS, **Experiencia en el cuidado y atención en el área de la prevención de la salud, ginecología, paciente en estado crítico.,**

PRODUCCION CIENTIFICA

ARTICULOS

- 2016 ; **I de actividad física, autoeficacia, beneficios y barreras percibidas de mujeres mayores mexicanas independientes**, Enríquez-Reyna, M. C., Cruz-Castruita, R. M., Zamarripa, J., Ceballos-Gurrola, O., & Guevara-Valtier, M. C., **Hispanic Health Care International**, Vol.1, Pag.26-36, **Revistas Indizadas** ,
- 2016 ; **Condición física y percepciones hacia el ejercicio de adultos mayores e la Zona Metropolitana de Monterrey: resultados preliminares.**, Cruz-Castruita, R. M., Chavero-Torres, M. S., Lozano, A. R. L., Riveras, D. O., & Cruz-Castruita, I. F., **Hispanic Health Care International**, Vol.1, Pag.15-22, **Revistas Arbitradas** ,
- 2015 ; **Condición física de los adultos mayores independientes de la comunidad de San Nicolás de los Garza Nuevo León: resultados preliminares. ISSN: 2395-8456.**, Rosa María Cruz Castruita, Magdalena Soledad Chavero Torres, Alma Rosa Lydia Lozano González, y Dulce Carolina Ceja Hernández, **Políticas Sociales Sectoriales**, Vol.2, Pag.219-234, **Revistas Arbitradas** ,
- 2015 ; **Aptitud física de adultos mayores: cambios basales generados por dos tipos de entrenamiento. ISSN: 2007-8463.**, Hernández Pacheco Alejandro, Enríquez Reyna María Cristina, Cruz Castruita Rosa María, Rangel Colmenero Blanca Rangel y Aguirre Zuazua Hugo., **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.10, Pag.1-15, **Revistas Arbitradas** ,
- 2015 ; **Envejecimiento patológico como condicionante de la dependencia funcional en adultos mayores. ISSN: 2007-8463.**, Norma Angélica Borbón Castro, Rosa María Cruz Castruita y Andrés Aquilino Castro Zamora,

- Revistas de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.10, Pag.36-64, **Revistas Arbitradas** ,
- 2014 ; **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA FAVORECER LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE ADULTOS MAYORES. ISSN: 2007-8463.**, Ma. Abigail Flores Díaz, Rosa María Cruz Castruita, María Cristina Enríquez Reyna, & Hugo Aguirre Zuazua, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.9, Pag.31-32, **Revistas Arbitradas** ,
- 2014 ; **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: "ADULTO MAYOR EN MOVIMIENTO (AMEM)". ISSN:2395-8456.**, Cruz-Castruita, Rosa María, , Vol. , Pag.707-718, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **DIATERMIA DE ONDA CORTA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA TRATAR EL SÍNDROME DE PINZAMIENTO SUBACROMIAL: REVISIÓN DE CASO CLÍNICO. ISSN: 2007-8463.**, Ma. Abigail Flores Díaz, Rosa María Cruz Castruita, María Cristina Enríquez Reyna, & Hugo Aguirre Zuazua, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.9, Pag.30-30, **Revistas Arbitradas** ,
- 2014 ; **ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN: FACTORES ASOCIADOS A CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LATINOAMÉRICA. ISSN: 2007-8463.**, Magdalena Soledad Chavero Torres y Rosa María Cruz Castruita, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.9, Pag.35-36, **Revistas Arbitradas** ,
- 2014 ; **BENEFICIOS, BARRERAS E INFLUENCIAS INTERPERSONALES PERCIBIDAS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA. DIFERENCIAS POR TRANSICIÓN ESCOLAR. ISSN: 978-84-938695-7-1**, Rosa María Cruz Castruita María Cristina Enríquez Reyna, **Sportis Formación Deportiva, Pazo da Cultura Pontevedra**, Vol. , Pag.0-0, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **Effectiveness of individualized physiotherapy program of exercise on functional capacity in community-dwelling elders. ISSN: 1934-1482.**, Flores Díaz Abigail, Enríquez Reyna María Cristina, Cruz Castruita Rosa María, Aguirre Zuazua Hugo, **Physical Medicine and Rehabilitation.**, Vol.6, Pag.161-161, **Revistas Indizadas** ,
- 2014 ; **Factores biopsicosociales que influyen la actividad física y calidad de vida de adultas mayores. ISSN:**, María Cristina Enríquez Reyna, Rosa María Cruz Castruita, José Alberto Valadez Lira y Oswaldo Ceballos Gurrola, , Vol. , Pag.605-611, **Memorias de congresos** ,
- 2014 ; **DETERMINACIÓN DE SARCOPENIA MEDIANTE PRUEBAS FÍSICAS EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD. ISSN: 2007-8463.**, Miriam Castillo Zarate, María Cristina Enríquez Reyna y Rosa María Cruz Castruita, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.9, Pag.25-26, **Revistas Arbitradas** ,
- 2013 ; **TRANSFERENCIA EN LA INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE EN BIOMARCADORES BIOLÓGICO-MOLECULARES ASOCIADOS A LA SARCOPENIA. ISSN: 2007-8463**, María Cristina Enríquez Reyna Rosa María Cruz Castruita José Alberto Valadez Lira, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.8, Pag.66-66, **Memorias de congresos** ,
- 2013 ; **COMPARACIÓN DE DOS METODOLOGÍAS DE ENTRENAMIENTO PARA ADULTOS MAYORES (SUPLEMENTO). ISSN: 2007-8463.**, Iván Vidales Blanca Rangel Colmenero Fernando Ochoa Agmed Rosa María Cruz Castruita María Cristian Enríquez Reyna, **Revista de Ciencias del Ejercicio FOD**, Vol.8, Pag.15-15, **Memorias de congresos** ,
- 2013 ; **VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS PARA MEDIR PREFERENCIAS Y DEMANDAS INMEDIATAS QUE COMPITEN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA. ISSN: 1989-6239.**, Cruz, Rosa María; Ceballos, Oswaldo.; Salazar, Bertha Cecilia; Cruz, Evelyn Lizeth, **Journal of Sport and Health Research**, Vol.6, Pag.227-240, **Revistas Indizadas** ,
- 2013 ; **MODELO DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA IMPLEMENTACIÓN EFECTIVA DE PROGRAMAS PARA PREVENIR EL VIH/SIDA. ISSN: 1697-638X.**, María Antonieta Olvera Blanco, Raquel Alicia Benavides Torres, Rosa María Cruz Castruita, Fuensanta López Rosales, Dora Julia Onofre Rodríguez, María Aracely Márquez Vega, **EVIDENTIA Revista de Enfermería Basada en la Evidencia**, Vol.10, Pag.1-9, **Revistas Indizadas** ,
- 2012 ; **PREFERENCIAS Y DEMANDAS INMEDIATAS QUE COMPITEN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA EN JÓVENES: DESARROLLO DE INSTRUMENTOS Y PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS. ISSN: 1132 - 1296**, Rosa María Cruz Castruita, Bertha Cecilia Salazar González, Oswaldo Ceballos Gurrola, Evelyn Lizeth Cruz Castruita, **Index de Enfermería**, Vol.21, Pag.69-72, **Revistas Indizadas** ,
- 2006 ; **RECLUTAMIENTO Y RETENCIÓN DE ADOLESCENTES EN UNA INTERVENCIÓN PARA PREVENIR VIH/SIDA. ISSN: 1405-0048.**, Esther C. Gallegos Cabriales, Antonia M. Villarruel, María Antonieta Olvera Blanco y Rosa María Cruz Castruita., **Desarrollo Científico de Enfermería**, Vol.14, Pag.202-207, **Revistas Indizadas** ,
- 2003 ; **IMPACTO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS DIRIGIDO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**, Cruz Castruita, R. M., Flores Villanueva, M. R., López Zarate, R. A., **Revista Salud Pública y Nutrición**, Vol.2, Pag.0-0, **Memorias de congresos** ,
- 2001 ; **FACTORES QUE INFLUYEN PARA QUE EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN NO MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA.**, ROSA MA. CRUZ CASTRUITA, JOSÉ ARTURO MUÑOZ IBARRA, MARÍA MARGARITA CHAZARRETA GONZÁLEZ, **Revista Salud Pública y Nutrición**, Vol.4, Pag.0-0, **Memorias de congresos** ,

CAPITULOS DE LIBROS

- 2016 ; **Estilos de vida, capacidad funcional y factores biosociodemográficos en adultos mayores del área metropolitana de nuevo León, México**, Cuidados, aspectos psicológicos y actividad física en relación con la

PARTICIPACION EN CONGRESOS

- 2016 ; **Condición física y estilo de vida de adultos mayores que asisten a un centro de asistencia social de Monterrey, Nuevo León, México: Resultados preliminares**, Nacional, **III Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento. I Congreso Internacional de Investigación en Salud**, MEDRANO-MENA, SILVIA CAROLINA*, VÁZQUEZ-LÓPEZ, LAU , México ,
- 2016 ; **Percepción hacia la vejez, perfil de salud y autoestima de adultos mayores no asilados**, Extranjero, **XXIV Congreso Internacional FOD Educación Física, Deporte Y ciencias Aplicadas**, CARNAZA, O. A., MÁRQUEZ, J. F., & EVANS, N. M. , México ,
- 2015 ; **Condición física de los adultos mayores independientes de la comunidad de San Nicolás de los Garza Nuevo León: resultados preliminares**, Nacional, **XI Coloquio sobre Políticas Sociales y Sectoriales**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES ALMA ROSA LYDIA LOZANO GONZÁLEZ DULCE CAROLINA CEJA HERNÁNDEZ , México ,
- 2015 ; **Condición Física y percepciones hacia el ejercicio de adultos mayores de la Zona Metropolitana de Monterrey: Resultados preliminares**, Nacional, **4 Congreso Regional de Investigación Multidisciplinaria en Ciencias de la Salud**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES ALMA ROSA LIDYA LOZANO GONZÁLEZ ISRAEL FRANCISCO CRUZ CASTRUITA , México ,
- 2015 ; **Construcción del anteproyecto**, Nacional, **Diplomado Formación de Investigadores**, BLANCA RANGEL COLMENERO , México ,
- 2015 ; **Envejecimiento patológico como condicionan de la dependencia funcional en adultos mayores**, Extranjero, **XXIII Congreso Internacional FOD "Educación física, Deporte y Ciencias Aplicadas**, NORMA ANGÉLICA BORBÓN CASTRO ANDRÉS AQUILINO CASTRO ZAMORA , México ,
- 2015 ; **Estado Nutricio y estado de salud de adultos mayores de la Zona Metropolitana de Monterrey: Resultados preliminares**, Nacional, **4 Congreso Regional de Investigación Multidisciplinaria en Ciencias de la Salud**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES ALMA ROSA LYDIA LOZANO GONZÁLEZ ISRAEL FRANCISCO CRUZ IBARRA , México ,
- 2015 ; **Factores personales que influyen la masa muscular de adultas mayores independientes**, Nacional, **Encuentro Estatal de Investigación en Salud 2015**, MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA OSWALDO CEBALLOS GURROLA ERIK RAMÍREZ LÓPEZ JOSÉ ALBERTO VALADEZ LIRA , México ,
- 2015 ; **Modelo de intervención multidisciplinaria para tratamiento de la obesidad: estudio de caso en adulto mayor**, Extranjero, **XXIII Congreso Internacional FOD "Educación Física Deporte y Ciencias Aplicadas**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES MYRIAM ZARAÍ GARCÍA DÁVILA SYLVIA ADRIANA ESTRADA DÍA LEOPOLDO LÓPEZ LARA ZELTZIN NEREYDA ALONSO RAMOS JOSÉ LEANDRO TRISTÁN RODRÍGUEZ , México ,
- 2014 ; **ACTIVIDAD FÍSICA Y NUTRICIÓN: FACTORES ASOCIADOS A CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LATINOAMÉRICA**, Extranjero, **XXII Congreso Internacional FOD**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES , México ,
- 2014 ; **BENEFICIOS, BARRERAS E INFLUENCIAS INTERPERSONALES PERCIBIDAS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA. DIFERENCIAS POR TRANSICIÓN ESCOLAR.**, Extranjero, **X Congreso internacional de ciencias del deporte y educación física**, ENRÍQUEZ REYNA MARÍA CRISTINA , España ,
- 2014 ; **CLUB DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO: LIBÉRATE ADULTO MAYOR EN PLENITUD (CAFAMEP)**, Nacional, **Construyendo la cultura gerontológica en México. GERICARE**, , México ,
- 2014 ; **DETERMINACIÓN DE SARCOPENIA MEDIANTE PRUEBAS FÍSICAS EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD**, Nacional, **XXII Congreso Internacional FOD**, MIRIAM CASTILLO ZARATE MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA , México ,
- 2014 ; **DIATERMIA DE ONDA CORTA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA TRATAR EL SÍNDROME DE PINZAMIENTO SUBACROMIAL: REVISIÓN DE CASO CLÍNICO**, Extranjero, **XXII Congres Internacional FOD**, MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA HUGO AGUIRRE ZUAZUA , México ,
- 2014 ; **EFFECTIVENESS OF INDIVIDUALIZED PHYSIOTHERAPY PROGRAM OF EXERCISE ON FUNCTIONAL CAPACITY IN COMMUNITY-DWELLING ELDERS**, Extranjero, **the 8th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine**, MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA HUGO AGUIRRE ZUAZUA , México ,
- 2014 ; **FACTORES BIOSPICOSOCIALES QUE INFLUYEN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA DE ADULTAS MAYORES**, Nacional, **ENCUENTRO ESTATAL DE ORGANISMOS**, MARÍA CRISTINA ENRIQUEZ REYNA , México ,
- 2014 ; **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: ¿ADULTO MAYOR EN MOVIMIENTO (AMEM)¿**, Extranjero, **X Coloquio Internacional sobre Políticas Sociales Sectoriales: envejecimiento y bienestar**, , México ,
- 2014 ; **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA INDIVIDUAL Y EJERCICIO TERAPÉUTICO PARA FAVORECER LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE ADULTOS MAYORES**, Extranjero, **XXII Congreso Internacional FOD**, MA. ABIGAIL FLORES DÍAZ MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA HUGO AGUIRRE ZUAZUA , México ,

- 2014 ; **TEORÍA DE SITUACIÓN ESPECÍFICA: MODELO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN JÓVENES**, Extranjero, **XVI Congreso internacional y I Congreso internacional de psicología de la actividad física y del deporte**, ZAMARRIPA RIVERA JORGE ISABEL CEBALLOS GURROLA OSWALDO SALAZAR GONZÁLEZ BERTHA CECILIA , **España** ,
- 2013 ; **COMPARACIÓN DE DOS METODOLOGÍAS DE ENTRENAMIENTO PARA ADULTOS MAYORES**, Nacional, **XXI Congreso Internacional FOD "Educación Física Deporte y Ciencias Aplicadas" y Primer Congreso de la Asociación Latinoamericana en Ciencias del Deporte, Educación Física y Danza** , **México** ,
- 2013 ; **MODELO EXPLICATIVO DE LOS FACTORES QUE AFECTAN LA CONDUCTA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS JÓVENES DE MONTERREY, NUEVO LEÓN**, Extranjero, **II Congreso Internacional de Promoción de la Salud 2013** , **México** ,
- 2013 ; **TRANSFERENCIA EN LA INVESTIGACIÓN CON ENFOQUE EN BIOMARCADORES BIOLÓGICOS-MOLECULARES ASOCIADOS A SARCOPENIA**, Extranjero, **XXI Congreso Internacional FOD "Educación Física Deporte y Ciencias Aplicadas" y Primer Congreso de la Asociación Latinoamericana en Ciencias del Deporte, Educación Física y Danza**, MARÍA CRSITINA ENRIQUEZ REYNA , **México** ,
- 2012 ; **CONDICIÓN FÍSICA Y NIVELES DE LÍPIDOS EN SANGRE**, Nacional, **2º Congreso de Cuerpos Académicos de Ciencias de Salud UANL**, ESTHER GALLEGOS CABRIALES , **México** ,
- 2012 ; **FACTORES QUE AFECTAN LA CONDUCTA DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS JÓVENES DE MONTERREY, NUEVO LEÓN**, Nacional, **II Congreso de Investigación en Salud Pública 2012**, RAQUEL ALICIA BENAVIDES OSWALDO CEBALLOS GURROLA MARCO VINICIO GOMEZ MESA JOSE MORAL DE LA RUBIA EVELYN LIZETH CRUZ CASTRUITA BERTHA CECILIA SALAZAR , **México** ,
- 2012 ; **MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD APLICADO A LA CONDUCTA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN JÓVENES DE MONTERREY**, Nacional, **Encuentro estatal de investigación en Salud 2012**, OSWALDO CEBALLOS GURROLA EVELYN LIZETH CRUZ CASTRUITA MARCO VINICIO GÓMEZ MEZA JOSÉ MORAL DE LA RUBIA RAQUEL ALICIA BENAVIDES BERTHA CECILIA SALAZAR GONZÁLEZ , **México** ,
- 2011 ; **PHYSICAL ACTIVITY AND IMMEDIATE COMPETING DEMANDS AND PREFERENCES IN MEXICAN STUDENTS: INSTRUMENT DEVELOPMENT**, Extranjero, **41st Biennial Convention**, RAQUEL ALICIA BENAVIDES BERTHA CECILIA SALAZAR , **México** ,
- 2011 ; **PREFERENCIAS Y DEMANDAS INMEDIATAS QUE COMPITEN CON LA ACTIVIDAD FÍSICA EN JÓVENES: DESARROLLO DE INSTRUMENTOS Y PROPIEDADES PSICOMÉTRICAS**, Nacional, **XXVI Congreso Nacional de Investigación en Medicina**, BERTHA CECILIA SALAZAR GONZÁLEZ OSWALDO CEBALLOS GURROLA EVELYN LIZETH CRUZ CASTRUITA , **México** ,
- 2002 ; **IMPACTO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO D EINFECIONES AGUDAS RESPIRATORIAS DIRIGIDO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA**, Nacional, **1 REUNION DE INVESTIGACION DE SERVICIO SOCIAL**, MARIA DEL ROBLE FLORES VILLANUEVA , **México** ,
- 2002 ; **PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA**, Nacional, **Introducción al Proceso de Atención de Enfermería** , **México** ,
- 2001 ; **FACTORES QUE INFLUYEN PARA QUE EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN NO MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA**, Nacional, **CONCURSO ESTATAL DE INVESTIGACION EN SALUD**, JOSÉ ARTURO MUÑOZ IBARRA MARÍA MARGARITA CHAZARRETA , **México** ,
- 2001 ; **FACTORES QUE INFLUYEN PARA QUE EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN NO MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA**, Nacional, **CONGRESO NACIONAL D E INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA**, JOSÉ ARTURO MUÑOZ IBARRA MARÍA MARGARITA CHAZARRETA GONZÁLEZ , **México** ,

FORMACION ACADEMICA

NIVELES/GRADOS ACADEMICOS

- 11/02/2013 ; **DOCTORADO**, DOCTOR EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA, , UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , Modelo de Promoción de la Salud aplicado a la conducta de actividad física en jóvenes de Monterrey
- 20/01/2005 ; **MAESTRIA**, MAESTRÍA EN CIENCIAS DE ENFERMERÍA, **4537163**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ENFERMERIA / OFICINA DE INVESTIGACION, **México** , NUEVO LEÓN , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS** , Condición Física y Niveles de Lípidos en Sangre
- 27/08/2003 ; **LICENCIATURA**, LICENCIATURA EN ENFERMERÍA, **4308363**, , **México** , NUEVO LEÓN , , Factores que influyen para que el paciente con hipertensión no modifique sus estilos de vida

IDIOMAS

- 18/09/2009 ; **Inglés** Conversacion: Medio , Lectura: Medio , Escritura: Medio (**457**)

FORMACION DE RECURSOS HUMANOS

DOCENCIA

- 08/2016 - 12/2016 **Seminario de investigación III**, Tiempo en Horas (0) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2016 - 12/2016 **Disertación para Examen de Candidatura**, Tiempo en Horas (4) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON ; / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2016 - 12/2016 **Seminario de Investigación V**, Tiempo en Horas (4) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2016 - 12/2016 **Valoración Funcional**, Tiempo en Horas (3) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2016 - 12/2016 **Construcción de caso Aplicado**, Tiempo en Horas (2) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2016 - 12/2016 **Actividad física y salud para el adulto mayor**, Tiempo en Horas (0) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 08/2016 - 12/2016 **Actividad física, ejercicio y rehabilitación de los adultos mayores basados en evidencias**, Tiempo en Horas (3) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 04/2016 - 04/2016 **Formación Profesionalizante Obligatoria I**, Tiempo en Horas (16) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 03/2016 - 04/2016 **Determinantes de la Salud**, Tiempo en Horas (12) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 01/2016 - 05/2016 **Actividad física y salud para el adulto mayor**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 01/2016 - 06/2016 **Seminario de Investigación II**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2016 - 06/2016 **Seminario Metodológico II**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2016 - 06/2016 **Seminario de Investigación IV**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2016 - 06/2016 **Seminario de Investigación IV**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2016 - 06/2016 **Producto Integrador**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 10/2015 - 10/2015 **Determinantes de la Salud del Adulto Mayor**, Tiempo en Horas (12) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2015 - 12/2015 **Seminario Metodológico I**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2015 - 12/2015 **Construcción de Caso Aplicado**, Tiempo en Horas (48) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2015 - 12/2015 **Seminario de Investigación I**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2015 - 12/2015 **Disertación para Examen de Candidatura**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2015 - 12/2015 **Actividad física y salud para el adulto mayor**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 08/2015 - 12/2015 **Seminario de Investigación V**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2015 - 06/2015 **Seminario Metodológico**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ; ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2015 - 06/2015 **Seminario de Investigación IV**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 01/2015 - 06/2015 **Seminario de investigación II**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2014 - 06/2015 **Construcción de Caso Aplicado**, Tiempo en Horas (48) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2014 - 12/2014 **Seminario de investigación I y III**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / ; FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2014 - 06/2015 **Actividad Física y Salud para el Adulto Mayor**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 08/2013 - 12/2013 **Seminario de Investigación I**, Tiempo en Horas (72) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD ; DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**
- 08/2013 - 12/2013 **Construcción de Caso Aplicado y Determinantes de la Salud**, Tiempo en Horas (42) UNIVERSIDAD

- ; AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**
- 08/2013 - 06/2014 **Actividad Física y Salud para el Adulto Mayor**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 01/2013 - 06/2013 **Actividad física y salud para el adulto mayor**, Tiempo en Horas (60) UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**
- 07/2012 - 09/2012 **Investigación y Práctica Basada en Evidencia en Enfermería**, Tiempo en Horas (36) INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE MONTERREY, **LICENCIATURA**

TESIS DIRIGIDAS

- 06/06/2016 ; **FACTORES BIOPSIICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y CALIDAD DE VIDA DE ADULTAS MAYORES**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**, MARÍA CRISTINA ENRIQUEZ REYNA **México** ,
- 10/06/2016 ; **PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MEJORAR EL COMPONENTE MORFOLÓGICO DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE DEL ADULTO**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**, JORGE CASTRO HERNANDEZ **México** ,
- 12/06/2017 ; **FRAGILIDAD, FUNCIONAMIENTO FÍSICO y ESTADO NUTRICIO DE ADULTOS MAYORES DE UNA INSTITUCIÓN DE AISTENCIA SOCIAL**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**, Nancy Cristina Banda Saucedo **México** ,
- 20/06/2017 ; **Características individuales del adulto mayor adscrito a institución de asistencia social de Monterrey, Nuevo León: factores biopsicosociales que intervienen en la capacidad funcional**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**, MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORR **México** ,
- 15/12/2017 ; **Programa de actividad física de fuerza para mejorar el grado de sarcopenia en adultos mayores**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, José Alberto Barrón Gámez **México** ,
- 15/06/2018 ; **Programa de actividad física para adultos mayores con fragilidad**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Raymundo Ruiz Rivera **México** ,
- 15/06/2018 ; **Estereotipos hacia la vejez, perfil de salud y autoestima de adultos mayores independientes**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Nefi Moroni Evans Palomares **México** ,
- 18/06/2018 ; **EFFECTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE DEL ADULTO MAYOR**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**, Norma Angélica Borbón Castro **México** ,
- 13/12/2013 ; **PROGRAMA DE FISIOTERAPIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO INDIVIDUAL EN ADULTOS MAYORES DEL DIF TORREÓN**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, MÁ. ABIGAIL FLORES DÍAZ **México** ,
- 20/12/2014 ; **Efectos de dos tipos de entrenamiento sobre la aptitud física de adultos mayores**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Alejandro Hernández Pacheco **México** ,
- 10/06/2013 ; **Comparación metodológica de la capacidad funcional y saturación de oxígeno del adulto mayor**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Ivan Arturo Vidales Torres **México** ,
- 16/12/2016 ; **REEDUCACIÓN MOTRIZ POR MEDIO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ADULTO MAYOR DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE AGUASCALIENTES**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA / SUBDIRECCION DE POSGRADO, **MAESTRIA**, CHRISTOPHER GONZÁLEZ SANDOVAL **México** ,
- 16/06/2017 ; **Programa de actividad física multicomponente para adultos mayores independientes**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Silvia Carolina Medrano Mena **México** ,
- 16/12/2015 ; **Nivel de fuerza y dependencia de los adultos mayores adscritos a institución de asistencia social**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Lorena Ayala García **México** ,
- 18/12/2015 ; **Actividad física, capacidad funcional, estado nutricio y estilos de vida de adultos mayores**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **LICENCIATURA**, Laura Tiaré Vázquez López **México** ,
- 02/12/2015 ; **ENFOQUE SISTÉMICO COMPLEJO PARA EL ESTUDIO DE MOTIVOS DE PRÁCTICA DE ACTIVIDAD FÍSICA: EL CASO DEL CENTRO ACUÁTICO OLÍMPICO UNIVERSITARIO**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **DOCTORADO**, José Felipe Márquez Aguilar **México** ,
- 15/06/2013 ; **La actitud y el comportamiento de los significativos y su relación deportiva en habitantes del municipio de Monterrey, Nuevo León**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA, **MAESTRIA**, Rodríguez Rvera Daniela **México** ,

INVESTIGACION CIENTIFICA Y TECNOLOGICA

ESTANCIAS DE INVESTIGACION

07/2008 - 07/2008 ; , , **Hàbilidades en el dominio de lengua extranjera**, México ;

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

01/2016 - 06/2016 **Proyecto de Investigación** , PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA MEJORAR EL COMPONENTE ; MORFOLÓGICO DE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE DEL ADULTO, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Investigadores Participantes : JORGE CASTRO HERNANDEZ , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

08/2015 - 12/2015 **Proyecto de Investigación** , ACTIVIDAD FISICA, CAPACIDAD FUNCIONAL, ESTADO NUTRICIO Y ESTILOS DE ; VIDA DE ADULTOS MAYORES, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Investigadores Participantes : LAURA TIARÉ VÁZQUEZ LÓPEZ , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

08/2015 - 06/2016 **Proyecto de Investigación** , Factores determinantes de la conducta de actividad física y nutrición de adultos ; mayores autónomos de, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Empresas Participantes : SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , MARÍA CRISTINA ENRÍQUEZ REYNA , MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES

Becarios Participantes : SILVIA CAROLINA MEDRANO MENA

08/2015 - 06/2017 **Proyecto de Investigación** , FRAGILIDAD, FUNCIONAMIENTO FÍSICO y ESTADO NUTRICIO DE ADULTOS ; MAYORES DE VIDA LIBRE, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Investigadores Participantes : NANCY CRISTINA BANDA SAUCEDA , GERARDO GARZA SEPÚLVEDA , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

Becarios Participantes : ERIKA MARÍA HERNÁNDEZ ROJAS , SILVIA CAROLINA MEDRANO MENA

08/2015 - 06/2018 **Proyecto de Investigación** , EFECTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA SOBRE LA CONDICIÓN FÍSICA SALUDABLE DEL ; ADULTO MAYOR, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Investigadores Participantes : NORMA ANGÉLICA BORBÓN CASTRO , GERARDO GARZA SEPULVEDA , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

08/2014 - 06/2017 **Proyecto de Investigación** , CARACTERISTICAS INDIVIDUALES DEL ADULTO MAYOR ADSCRITO A ; INSTITUCIÓN DE ASISTENCIA SOCIAL DE MONTERREY, NUEVO LEÓN, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Empresas Participantes : UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIHUAHUA

Investigadores Participantes : MAGDALENA SOLEDAD CHAVERO TORRES , MARTHA ORNELAS CONTRERAS , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

Becarios Participantes : ERIKA MARÍA HERNÁNDEZ ROJAS , SILVIA CAROLINA MEDRANO MENA

01/2014 - 12/2014 **Proyecto de Investigación** , PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: ¿ADULTO MAYOR EN MOVIMIENTO ; (AMEM)¿, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

09/2013 - 06/2016 **Proyecto de Investigación** , FACTORES BIOPSIOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y ; CALIDAD DE VIDA DE ADULTAS MAYORES,

Investigadores Participantes : MARIA CRISTINA ENRIQUEZ REYNA , OSWALDO CEBALLOS GURROLA , ERIK RAMÍREZ LÓPEZ , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA

08/2013 - 08/2014 **Proyecto de Investigación** , MODELO DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN JÓVENES ; DE MONTERREY,

Empresas Participantes : UNIVERSIDAD VERACRUZANA

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , JORGE ISABEL ZAMARRIPA RIVERA , JUANA EDITH CRUZ QUEVEDO , BERTHA CECILIA SALAZAR GONZALEZ , JOSE MORAL DE LA RUBIA , , OSWALDO CEBALLOS GURROLA

Becarios Participantes : MARIA CRISTINA ENRIQUEZ REYNA

08/2008 - 01/2011 **Proyecto de Investigación** , MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD APLICADO A LA CONDUCTA DE ; ACTIVIDAD FÍSICA EN JÓVENES DE MONTERREY, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , OSWALDO CEBALLOS GURROLA , BERTHA CECILIA SALAZAR GONZALEZ

08/2003 - 06/2005 **Proyecto de Investigación** , CONDICIÓN FÍSICA Y NIVELES DE LÍPIDOS EN SANGRE, UNIVERSIDAD ; AUTONOMA DE NUEVO LEON

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , DRA. ESTHER GALLEGOS CABRIALES

08/2001 - 06/2002 **Proyecto de Investigación** , IMPACTO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO DE INFECCIONES RESPIRATORIAS ; AGUDAS DIRIGIDO AL PERSONAL DE ENFERMERÍA, INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Investigadores Participantes : ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA , ROSA ALICIA LÓPEZ ZARATE

08/1999 - 06/2001 **Proyecto de Investigación** , FACTORES QUE INFLUYEN PARA QUE EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN NO

; MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA, INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

Empresas Participantes : UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

Investigadores Participantes : JOSÉ ARTURO MUÑOZ IBARRA , ROSA MARÍA CRUZ CASTRUITA ,
MARÍA MARGARITA CHAZARRETA GONZÁLEZ

GRUPOS DE INVESTIGACION

01/2014 ; **Actividad Física y Deporte**, UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON / FACULTAD DE ORGANIZACION DEPORTIVA , , CRUZ CASTRUITA ROSA MARIA , ESTRADA DIAZ SYLVIA ADRIANA , GARCIA DAVILA MYRIAM ZARAI , HERNANDEZ CRUZ GERMAN , LOPEZ GARCIA RICARDO , MIRANDA MENDOZA JANETH , QUEZADA CHACON JOSE TRINIDAD , RANGEL COLMENERO BLANCA ROCIO , REYNOSO SANCHEZ LUIS FELIPE , SEGURA GOMEZ JAIME , VELYCHKO OLGA , **INST. DE EDU. SUP. PUBLICAS**

;APOYOS CONACYT

08/2013 - 07/2014 ; **206279**, Proyecto Científico , **REPATRIACIÓN/CONSOLIDACION INS**

08/2008 - 06/2011 ; **50202**, Formación Académica , **BECA**

08/2003 - 07/2005 ; **50202**, Formación Académica , **BECA**

DISTINCIONES Y PREMIOS

DISTINCIONES

2017 ; **Candidato a Investigador Nacional SNI Mónaco**, Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

2016 ; **Resultado aprobatorio de la Evaluación al Desempeño Magisterial** Facultad Organización Deportiv **México**, Facultad Organización Deportiva

2016 ; **Perfil PRODEP** PRODEP **México**, Secretaría de Educación Pública

2015 ; **Segundo lugar de la modalidad Simposio "Actividad Física y Salud"** Facultad Organizaciòn Deportiv **México**, Universidad Autónoma de Nuevo León

2014 ; **Reconocimiento** Facultad Organización Deportiv **México**, Universidad Autónoma de Nuevo León

2014 ; **Resultado aprobatorio de la Evaluación al Desempeño Magisterial** Facultad Organización Deportiv **México**, Universidad Autónoma de Nuevo León

2014 ; **Reconocimiento segundo lugar de la modalidad Simposio "Adultos Mayores"** Facultad Organización Deportiv **México**, Universidad Autónoma de Nuevo León

2013 ; **Cum laude** Facultad de Enfermería **México**, Universidad Autónoma de Nuevo Leon

2012 ; **Reconocimiento por Calificación de excelencia** COMCE y SEP **México**, Consejo Mexicano de Enfermería (COMCE)

2002 ; **Reconocimiento** Jefatura de Educación Médica **México**, Instituto Mexicano del Seguro Social