

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

ÁREA DE POSGRADO

PROGRAMA SINTÉTICO

1.-Clave y nombre de la Unidad de Aprendizaje

FOD201 Kinesiología

2.- Frecuencia Semanal: horas de trabajo presencial: 3

3.- Horas de trabajo extra aula por semana: 3

4.- Modalidad: Escolarizada  No escolarizada  Mixto

5.- Periodo académico: Semestral  Trimestral  Modular

6.- LGAC: Alto rendimiento deportivo

7.- Ubicación semestral: 2<sup>to</sup>. semestre

8.- Área Curricular: Formación Avanzada Optativa

9.- Créditos: 4

10.- Requisito: N/A

11.- Fecha de elaboración: Marzo/2015

12.- Fecha de la última actualización: Marzo/2015

13.- Responsable (es) del diseño: Dr. Pedro Gualberto Morales Corral

14.- Perfil de egreso vinculado a la Unidad de Aprendizaje:

15.- Competencias generales a que se vincula la Unidad de Aprendizaje:

<p><b>15.- Competencias generales a que se vincula la Unidad de Aprendizaje:</b> Logra la adaptabilidad que requieren los ambientes sociales y profesionales de incertidumbre de nuestra época para crear mejores condiciones de vida.</p>	<p>Análisis de caso</p>
--	-------------------------

Competencias generales a que se vincula la Unidad de Aprendizaje:

Declaración de la competencia general vinculada a la unidad de aprendizaje	Evidencia
Aplica estrategias de aprendizaje autónomo en los diferentes niveles y campos del conocimiento que le permitan la toma de decisiones oportunas y pertinentes en los ámbitos personal, académico y profesional.	<b>Búsqueda análisis y síntesis de información resumen</b>
Emplea pensamiento lógico, crítico, creativo y propositivo para analizar fenómenos naturales y sociales que le permitan tomar decisiones pertinentes en su ámbito de influencia con responsabilidad social.	<b>Cuadro comparativo Mapa conceptual Resumen sistemático</b>
Interviene frente a los retos de la sociedad contemporánea en lo local y global con actitud crítica y compromiso humano, académico y profesional para contribuir a consolidar el bienestar general y el desarrollo sustentable.	<b>Debate Ejercicios prácticos</b>
Construye propuestas innovadoras basadas en la comprensión holística de la realidad para contribuir a superar los retos del ambiente global interdependiente.	<b>Debate Búsqueda análisis y síntesis de información</b>
Maneja las tecnologías de la información y la comunicación como herramienta para el acceso a la información y su transformación en conocimiento, así como para el aprendizaje y trabajo colaborativo con técnicas de vanguardia que le permitan su participación constructiva en la sociedad.	<b>Búsqueda análisis y síntesis de información  Videos</b>
Domina su lengua materna en forma oral y escrita con corrección, relevancia, oportunidad y ética adaptando su mensaje a la situación o contexto, para la transmisión de ideas y hallazgos científicos.	<b>Reporte escrito Debate</b>
Resuelve conflictos personales y sociales conforme a técnicas específicas en el ámbito académico y de su profesión para la adecuada toma de decisiones.	<b>Búsqueda análisis y síntesis de información Informe evaluativo</b>

16.- Competencias específicas y nivel de dominio a que se vincula la unidad de aprendizaje:

Competencia Específica	Nivel I Inicial	Evidencia	Nivel II Básico	Evidencia	Nivel III Autónomo	Evidencia	Nivel IV Estratégico	Evidencia
Diseña y aplica programas de entrenamiento deportivo en los diferentes niveles organizativos, en instituciones públicas y privadas, para el logro de altos resultados deportivos, mediante modelos vanguardistas de planificación de la preparación del deportista.	Reconoce las características estructurales y funcionales del cuerpo humano. Analiza los principales conceptos acerca del movimiento humano enfatizando en las capacidades motrices y su relación con la performance deportiva.	Lista de cotejo. Así como Formato de video	Analiza las características del Gesto Deportivo y define el concepto de la performance de alto rendimiento o y reconoce las principales formas de análisis y medición de las capacidades motrices	Cuadro sinóptico Define y Describe los terminos kinematicos comunes en el analisis del gesto deportivo	Vincular el Gesto Deportivo a la performance de la Competencia deportiva.	rúbrica	Valora (evaluar) Integralmente (y eficientemente) el funcionamiento de los movimientos del atleta de alto rendimiento	Portafolio de evidencias

17.- Contenido de la Unidad:

1. Fundamentos la kinesiología en el contexto de la actividad física y del deporte,
2. Manejo de diferentes implementos utilizados en los movimientos técnico deportivos,
3. Análisis cualitativo de los fundamentos técnico tácticos y su efecto en el rendimiento deportivo y prevención y rehabilitación de lesiones

18.- Producto integrador de aprendizaje

Análisis kinesiológico de la técnica deportiva en video y/o fotográfico, que sirva para como evaluar su gesto deportivo y mejorar su performance así como establecer las bases para evitar lesiones relacionadas con una pobre ejecución técnica.

19.- Fuentes de apoyo y consulta:

**Bibliografía (actualizada):**

- Izquierdo, M. (2008), Biomecánica y bases Neuromusculares de la actividad física Panamericana, España.
- Miralles, R. C., Miralles, M. I., Masson, R. (2005), Biomecanica Clínica De los Tejidos y las Articulaciones del Aparato Locomotor, Paidotribo 2da. Edición, España.
- Ahonen, J., Lahtinen, T., Sandstrom, M., Pogliani, G., Wirhed, R. (2001), Kinesiología y Anatomía Aplicada a la Actividad Física, Paidotribo 2da edición, España.
- Donskoi, D. (1988). Biomecánica de los Ejercicios Físicos. Manual. Ed. Pueblo y Educación. La Habana.
- Hamilton, N., Weimar, P., Luttgens, L. W. (1985) Kinesiology , Scientific Bases of Human Motion.
- Hoffman, S. 2009. Introduction to Kinesiology Presentation Package plus Image Bank-3rd Edition, Human Kinetics Publisher.
- Mc Ginnis, P. (1999). Biomechanics of sport and exercise. Champaign, Ill. : Human Kinetics. EU
- Biology of Nigg, M. (2000). Biomechanics and movement. Champaign, Ill. : Human Kinetics. EU.

