

# UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

## MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

### PROGRAMA SINTÉTICO

**1.-Clave y nombre de la Unidad de Aprendizaje**

FOD203. Pruebas del ejercicio e interpretación en el alto rendimiento

**2.- Frecuencia Semanal:** horas de trabajo presencial: 3

**3.- Horas de trabajo extra aula por semana: 3**

**4.- Modalidad:**

- Escolarizada
- No escolarizada
- Mixto

**5.- Periodo académico:**

- Semestral
- Tetramestral
- Modular

**6.- LGAC: Alto rendimiento deportivo**

**7.- Ubicación semestral: Primer semestre**

**8.- Área Curricular: Aplicación optativa**

**9.- Créditos: 4**

**10.- Requisito: N/A**

**11.- Fecha de elaboración: Marzo 2015**

**12.- Fecha de la última actualización: Marzo 2015**

**13.-Responsable (es) del diseño: Dr. Fernando Alberto Ochoa Ahmed; Dr. Hugo Aguirre Zuazua**

**14.- Perfil de egreso vinculado a la Unidad de Aprendizaje:** Diseña y aplica programas de entrenamiento deportivo en los niveles organizativos, en instituciones públicas y privadas, para el logro de altos resultados deportivos, mediante modelos vanguardistas de planificación de la preparación del deportista.

**15.- Competencias generales a que se vincula la Unidad de Aprendizaje:**

Declaración de la competencia general vinculada a la unidad de aprendizaje	Evidencia
Aplica estrategias de aprendizaje autónomo en los diferentes niveles y campos del conocimiento que le permitan la toma de decisiones oportunas y pertinentes en los ámbitos personal, académico y profesional.	Informe por escrito y mapa conceptual
Emplea pensamiento lógico, crítico, creativo y propositivo para analizar fenómenos naturales y sociales que le permitan tomar decisiones pertinentes en su ámbito de influencia con responsabilidad social.	Análisis de video Portafolio de evidencias
Interviene frente a los retos de la sociedad contemporánea en lo local y global con actitud crítica y compromiso humano, académico y profesional para contribuir a consolidar el bienestar general y el desarrollo sustentable.	Debate Ejercicios prácticos
Construye propuestas innovadoras basadas en la comprensión holística de la realidad para contribuir a superar los retos del ambiente global interdependiente.	Debate Búsqueda análisis y síntesis de información
Maneja las tecnologías de la información y la comunicación como herramienta para el acceso a la información y su transformación en conocimiento, así como para el aprendizaje y trabajo colaborativo con técnicas de vanguardia que le permitan su participación constructiva en la sociedad.	Búsqueda análisis y síntesis de información Videos
Domina su lengua materna en forma oral y escrita con corrección, relevancia, oportunidad y ética adaptando su mensaje a la situación o contexto, para la transmisión de ideas y hallazgos científicos.	Reporte escrito Debate
Resuelve conflictos personales y sociales conforme a técnicas específicas en el ámbito académico y de su profesión para la adecuada toma de decisiones.	Búsqueda análisis y síntesis de información Informe evaluativo

**16.- Competencias específicas y nivel de dominio a que se vincula la unidad de aprendizaje:**

Competencia Específica	Nivel I Inicial	Evidencia	Nivel II Básico	Evidencia	Nivel III Autónomo	Evidencia	Nivel IV Estratégico	Evidencia
Diseña y aplica programas de entrenamiento deportivo en los diferentes niveles organizativos, en instituciones públicas y privadas, para el logro de altos resultados deportivos, mediante modelos vanguardistas de planificación de la preparación del deportista.	Reconoce las características estructurales y funcionales del cuerpo humano. Analiza los principales conceptos acerca del movimiento humano enfatizando en las capacidades motrices y su relación con la performance deportiva.	Lista de cotejo. Así como Formato de video	Analiza las características del Gesto Deportivo y define el concepto de la performance de alto rendimiento y reconoce las principales formas de análisis y medición de las capacidades motrices	Cuadro sinóptico Define y Describe los terminos kinematicos comunes en el analisis del gesto deportivo	Vincular el Gesto Deportivo a la performance de la Competencia deportiva.	rúbrica	Valora (evaluar) Integralmente (y eficientemente) el funcionamiento de los movimientos del atleta de alto rendimiento	Portafolio de evidencias

**17.- Contenido de la Unidad:** 1. Fundamentos la kinesiólogía en el contexto de la actividad física y del deporte; 2. Manejo de diferentes implementos utilizados en los movimientos técnico deportivos; 3. Análisis cualitativo de los fundamentos técnico tácticos y su efecto en el rendimiento deportivo y prevención y rehabilitación de lesiones

**18.- Producto Integrador de Aprendizaje:**Análisis kinesiológico de la técnica deportiva en video y/o fotográfico, que sirva para como evaluar su gesto deportivo y mejorar su performance así como establecer las bases para evitar lesiones relacionadas con una pobre ejecución técnica.

**19.- Fuentes de apoyo y consulta:**Izquierdo, M. (2008), Biomecánica y bases Neuromusculares de la actividad física Panamericana, España; Miralles, R. C., Miralles, M. I., Masson, R. (2005), Biomecanica Clínica De los Tejidos y las Articulaciones del Aparato Locomotor, Paidotribo 2da. Edición, España; Ahonen,J., Lahtinen, T., Sandstrom, M., Pogliani, G., Wirhed, R. (2001), Kinesiología y Anatomía Aplicada a la Actividad Física, Paidotribo 2da edición, España; Donskoi, D. (1988). Biomecánica de los Ejercicios Físicos. Manual. Ed. Pueblo y Educación. La Habana; Hamilton, N., Weimar, P., Luttgens, L. W. (1985) Kinesiology , Scientific Bases of Human Motion; Hoffman, S. 2009. Introduction to Kinesiology Presentation Package plus Image Bank-3rd Edition, Human Kinetics Publisher; Mc Ginnis, P. (1999). Biomechanics of sport and exercise. Champaign, III. : Human Kinetics. EU; Biology of Nigg, M. (2000). Biomechanics and movement. Champaign, III. : Human Kinetics. EU.