UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

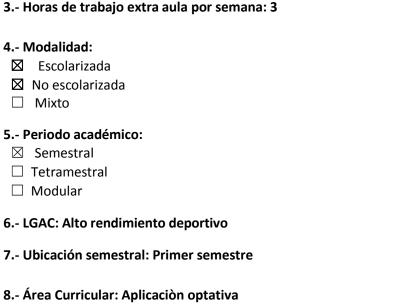
MAESTRÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

PROGRAMA SINTÉTICO

IClave y	HOHIDIE (ue la Ulliu	au ue Apre	iliuizaje	

vo v manahua da la Unidad da Anuandinsia

3 Horas de trabajo extra aula por semana: 3
2 Frecuencia Semanal: horas de trabajo presencial: 3
FOD203. Pruebas dei ejercicio e interpretacion en ei alto rendimiento



9.- Créditos: 4

10.- Requisito: N/A

11.- Fecha de elaboración: Marzo 2015

12.- Fecha de la última actualización: Marzo 2015

- 13.-Responsable (es) del diseño: Dr. Fernando Alberto Ochoa Ahmed; Dr. Hugo Aguirre Zuazua
- **14.- Perfil de egreso vinculado a la Unidad de Aprendizaje:** Diseña y aplica programas de entrenamiento deportivo en los niveles organizativos, en instituciones públicas y privadas, para el logro de altos resultados deportivos, mediante modelos vanguardistas de planificación de la preparación del deportista.

15.- Competencias generales a que se vincula la Unidad de Aprendizaje:

Declaración de la competencia general vinculada a la unidad de	Evidencia
aprendizaje	
Aplica estrategias de aprendizaje autónomo en los diferentes niveles y	Informe por escrito y mapa conceptual
campos del conocimiento que le permitan la toma de decisiones	
oportunas y pertinentes en los ámbitos personal, académico y	
profesional.	
Emplea pensamiento lógico, crítico, creativo y propositivo para analizar	Análisis de video
fenómenos naturales y sociales que le permitan tomar decisiones	Portafolio de evidencias
pertinentes en su ámbito de influencia con responsabilidad social.	
Interviene frente a los retos de la sociedad contemporánea en lo local y	Debate
global con actitud crítica y compromiso humano, académico y	Ejercicios prácticos
profesional para contribuir a consolidar el bienestar general y el	
desarrollo sustentable.	
Construye propuestas innovadoras basadas en la comprensión holística	Debate
de la realidad para contribuir a superar los retos del ambiente global	Búsqueda análisis y síntesis de información
interdependiente.	
Maneja las tecnologías de la información y la comunicación como	Búsqueda análisis y síntesis de información
herramienta para el acceso a la información y su transformación en	
conocimiento, así como para el aprendizaje y trabajo colaborativo con	Videos
técnicas de vanguardia que le permitan su participación constructiva en	
la sociedad.	
Domina su lengua materna en forma oral y escrita con corrección,	Reporte escrito
relevancia, oportunidad y ética adaptando su mensaje a la situación o	Debate
contexto, para la transmisión de ideas y hallazgos científicos.	
Resuelve conflictos personales y sociales conforme a técnicas específicas	Búsqueda análisis y síntesis de información
en el ámbito académico y de su profesión para la adecuada toma de	Informe evaluativo
decisiones.	

16.- Competencias específicas y nivel de dominio a que se vincula la unidad de aprendizaje:

Competencia Especifica	Nivel I Inicial	Evidencia	Nivel II Básico	Evidencia	Nivel III Autónomo	Evidencia	Nivel IV Estratégico	Evidencia
Diseña y aplica programas de entrenamiento deportivo en los diferentes niveles organizativos, en instituciones públicas y privadas, para el logro de altos resultados deportivos, mediante modelos vanguardistas de planificación de la preparación del deportista.	caracteristicas estructurales y funcionales del cuerpo humano. Analiza los principales conceptos a cerca del movimiento humano enfatizando en las capacidades motrices y su relación con la performance	Lista de cotejo. Asi como Formato de video	caracteristicas	Cuadro sinóptico Define y Describe los terminos kinematicos comunes en el analisis del gesto deportivo	Vincular el Gesto Deportivo a la performan ce de la Competen cia deportiva.	rúbrica	, ,	Portafolio de evidencias

- **17.- Contenido de la Unidad:** 1. Fundamentos la kinesiología en el contexto de la actividad física y del deporte; 2. Manejo de diferentes implementos utilizados en los movimientos técnico deportivos; 3. Análisis cualitativo de los fundamentos técnico tácticos y su efecto en el rendimiento deportivo y prevención y rehabilitación de lesiones
- **18.- Producto Integrador de Aprendizaje:** Análisis kinesiológico de la técnica deportiva en video y/o fotográfico, que sirva para como evaluar su gesto deportivo y mejorar su performance así como establecer las bases para evitar lesiones relacionadas con una pobre ejecución técnica.
- 19.- Fuentes de apoyo y consulta: Izquierdo, M. (2008), Biomecánica y bases Neuromusculares de la actividad física Panamericana, España; Miralles, R. C., Miralles, M. I., Masson, R. (2005), Biomecanica Clínica De los Tejidos y las Articulaciones del Aparato Locomotor, Paidotribo 2da. Edición, España; Ahonen, J., Lahtinen, T., Sandstrom, M., Pogliani, G., Wirhed, R. (2001), Kinesiología y Anatomía Aplicada a la Actividad Física, Paidotribo 2da edición, España; Donskoi, D. (1988). Biomecánica de los Ejercicios Físicos. Manual. Ed. Pueblo y Educación. La Habana; Hamilton, N., Weimar, P., Luttgens, L. W. (1985) Kinesiology, Scientific Bases of Human Motion; Hoffman, S. 2009. Introduction to Kinesiology Presentation Package plus Image Bank-3rd Edition, Human Kinetics Publisher; Mc Ginnis, P. (1999). Biomechanics of sport and exercise. Champaign, III.: Human Kinetics. EU; Biology of Nigg, M. (2000). Biomechanics and movement. Champaign, III.: Human Kinetics. EU.