

C U R S O S   E   C O N G R E S O S

*Santiago de Compostela*  
30-31 de mayo y 1 de junio  
de 2019

# III Congreso Internacional sobre Fútbol, Fútbol Sala y Psicología

Libro de resúmenes de actas



EDICIÓN A CARGO DE  
Constantino Arce Fernández  
Javier Rico Díaz  
Óscar Hermida Otero  
Cristina de Francisco Palacios  
Julio Torrado Quintela  
David Tomé Lourido  
Dolores Ponte Fernández

UNIVERSIDADE  
DE SANTIAGO  
DE COMPOSTELA

publicacións

III Congreso Internacional  
sobre Fútbol, Fútbol Sala y Psicología  
Santiago de Compostela,  
30-31 de mayo y 1 de junio de 2019  
LIBRO DE RESÚMENES DE ACTAS



This work is licensed under a Creative Commons BY NC ND 4.0 international license. Any form of reproduction, distribution, public communication or transformation of this work not included under the Creative Commons BY-NC-ND 4.0 license can only be carried out with the express authorization of the proprietors, save where otherwise provided by the law. You can access the full text of the license at <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>



Esta obra se encuentra bajo una licencia internacional Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra no incluida en la licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0 solo puede ser realizada con la autorización expresa de los titulares, salvo excepción prevista por la ley. Puede Vd. acceder al texto completo de la licencia en este enlace: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es/>



Esta obra atópase baixo unha licenza internacional Creative Commons BY-NC-ND 4.0. Calquera forma de reprodución, distribución, comunicación pública ou transformación desta obra non incluída na licenza Creative Commons BY-NC-ND 4.0 só pode ser realizada coa autorización expresa dos titulares, salvo excepción prevista pola lei. Pode acceder Vde. ao texto completo da licenza nesta ligazón: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.gl>

© Universidade de Santiago de Compostela, 2020

### **Maqueta**

Isabel Argüelles  
Imprenta Universitaria

### **Edita**

Servizo de Publicacións e Intercambio Científico  
da Universidade de Santiago de Compostela  
Campus Vida  
15782 Santiago de Compostela  
[usc.gal/publicacions](http://usc.gal/publicacions)

DOI: <https://dx.doi.org/10.15304/cc.2020.1256>

# III Congreso Internacional sobre Fútbol, Fútbol Sala y Psicología

Santiago de Compostela,  
30-31 de mayo y 1 de junio de 2019

LIBRO DE RESÚMENES DE ACTAS

EDICIÓN A CARGO DE  
Constantino Arce Fernández  
Javier Rico Díaz  
Óscar Hermida Otero  
Cristina de Francisco Palacios  
Julio Torrado Quintela  
David Tomé Lourido  
Dolores Ponte Fernández

2020

UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA

## Conferencias Paralelas

Ansiedad y regulación emocional en jóvenes futbolistas migrantes del Club Atlético Rosario Central ..... <i>Ariana Valeria Gauna</i>	47
Programa de autoconocimiento para jóvenes futbolistas de un club profesional: evaluación inicial de necesidades psicológicas, bienestar y afrontamiento ..... <i>David Tomé Lourido, Elkin A. Flórez Domínguez, Laura Fraga García</i>	49
Desarrollo técnico, táctico y psicológico del futbolista mediante el trabajo por objetivos individuales y colectivos en etapas de iniciación..... <i>David Rincón Izcarria, Lander Hernández Martínez, Diego Belver Rodríguez</i>	51
<b>Dinámicas de equipo en deporte universitario de UANL ..</b> ..... <i>Yesica Jiménez Arcos, Alan Carlos Acosta Rodríguez, Jeanette M. López-Walle, Luis Tomás Ródenas Cuenca, Minerva Thalía Juno Vanegas Farfano, Alejandro García Mas</i> .....	53
¿Supone la complejidad técnica una mayor carga mental en las tareas de entrenamiento en fútbol?..... <i>José Carlos Ponce Bordón, Jesús Díaz García, Iván Ramírez, Juan José Pulido, Tomás García Calvo</i>	55
El entrenamiento mental del futbolista: fundamentos teóricos..... <i>Guillermo Dellamary Toral</i>	57
Relación entre satisfacción de las necesidades básicas deportivas y la agresividad en futbolistas ..... <i>David González Vázquez</i>	59
Influencia de las necesidades psicológicas básicas en <i>flow</i> , <i>clutch</i> y <i>burnout</i> en futbolistas jóvenes ..... <i>Alejandro Sánchez-Vara y José L. Chamorro</i>	61
Validación preliminar de la versión breve de la <i>Flow State Scale</i> y <i>Clutch</i> en futbolistas jóvenes ..... <i>Alejandro Sánchez-Vara y José L. Chamorro</i>	63
Modelos de estrés en deportistas en la salud mental del futbolista ..... <i>Andrea Liliana Ortiz González y Robert Ferrel</i>	65
Liderazgo informal en el fútbol ..... <i>Adriana Alberte Estévez</i>	67
Análisis de la motivación en el fútbol femenino en Castilla y León ..... <i>Sheila Pinilla y Marta Zubiaur</i>	69

## Dinámicas de equipo en deporte universitario de UANL

YESICA JIMÉNEZ ARCOS<sup>1</sup>, ALAN CARLOS ACOSTA RODRÍGUEZ<sup>1</sup>,

JEANETTE M. LÓPEZ-WALLE<sup>1</sup>, LUIS TOMÁS RÓDENAS CUENCA<sup>1</sup>,

MINERVA THALÍA JUNO VANEGAS FARFANO<sup>1</sup>, ALEJANDRO GARCÍA MAS<sup>2</sup>

*Universidad Autónoma de Nuevo León, México<sup>1</sup>; Universitat de les Illes Balears, España<sup>2</sup>*

[yesj.arcos@hotmail.com](mailto:yesj.arcos@hotmail.com); [alan.acosta@hotmail.com](mailto:alan.acosta@hotmail.com); [jeanette.lopezwl@uanl.edu.mx](mailto:jeanette.lopezwl@uanl.edu.mx);

[luistorc23@hotmail.com](mailto:luistorc23@hotmail.com); [minerva.vanegas@gmail.com](mailto:minerva.vanegas@gmail.com); [alex.garcia@uib.es](mailto:alex.garcia@uib.es)

### Introducción

En el deporte de conjunto se trabaja el entrenamiento mental individual y grupal. Autores como García-Más (2001), se han centrado en detallar qué rasgos específicos definen a los equipos deportivos y señalan que todo empieza a través de la proximidad física que proporcionan los vestuarios o los banquillos de los campos de cualquier deporte colectivo. La importancia irrevocable de perseguir un objetivo común es en la que se centran los programas de *Team Building*, enfocando hacia el mismo camino los recursos de todos los jugadores (Prapavessis, Carron y Spink, 1996).

El objetivo fue comparar antes y después de una intervención de *Team Building* la dinámica de equipo en un equipo de fútbol varonil de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México.

### Método

Participaron 23 jugadores de *soccer* varonil con edades que oscilan entre los 18 y 24 años ( $M = 20$ ). Para evaluar la dinámica de equipo se utilizó el Cuestionario de Dinámicas de Equipo (*Cooperative Workteam Questionnaire*, Olmedilla et al., 2016). Para esta investigación, un mismo ítem fue evaluado desde dos perspectivas: en la primera, el deportista contestaba «Como jugador» (Forma A); y en la segunda, «Como si fuera el entrenador» (Forma B). Se administró el cuestionario antes y después de un programa de intervención piloto de *Team Building*.

## Resultados

Los resultados obtenidos muestran un incremento en las sumatorias de los factores de Dinámicas de Equipo, tanto desde la perspectiva como jugador (Forma A) como desde la perspectiva de entrenador (Forma B). Percepción como jugador: Cooperación Global = 64.95 - 80.13; Crecimiento Personal = 59.75 - 72.75; Cooperación Emocional = 52.27 - 60.24; Cooperación Condicional=48.5-56. Percepción como entrenador: Cooperación Global=62.3-82.98; Crecimiento Personal = 56-73; Cooperación Emocional = 48.58 - 59.12; Cooperación Condicional = 47 - 52.5. Los resultados de las dinámicas de equipo global fueron las siguientes: como jugador 59.27 - 71.91 y como entrenador 55.84 - 72.3.

## Conclusiones

Se observa un resultado positivo y por ende mejoría en las variables inmersas en la dinámica de equipo, mostrando que la aplicación del programa piloto de *Team Building* de alguna manera influye en el resultado. Estos hallazgos pueden ser utilizados, recomendando el incorporar otras variables psicológicas, tener un grupo control, y evaluar tras varios meses de la intervención.

## Referencias

- GARCÍA-MAS, A., OLMEDILLA, A., MORILLA, M., RIVAS, C., GARCÍA QUINTEIRO, E., y ORTEGA TORO, E. (2006). Un nuevo modelo de cooperación deportiva y su evaluación mediante un cuestionario. *Psicothema*, 18(3), 425-432.
- OLMEDILLA, A., GARCÍA-MAS, A., LUO, Y., LLANERAS, C., RUIZ-BARQUÍN, R., y FUSTER-PARRA, P. (2016, October). Multilevel psychological analysis for cooperative work teams. En *International Conference on Cooperative Design, Visualization and Engineering* (pp. 322-331). Springer, Cham.
- PRAPAVESSIS, H., CARRON, A. A., y SPINK, K. S. (1996). Team building in sport. *International Journal of Sport Psychology*, 27, 269-285.