

El rol del liderazgo en el futbol americano “Auténticos Tigres” de la UANL

López-Walle, Jeanette M.¹, Romo-Gama, Aida Gabriela¹; Acosta, Alan¹; y Arredondo, Roberto²;

¹Facultad de Organización Deportiva, Universidad Autónoma de Nuevo León, México

²Programa de Fútbol Americano Auténticos Tigres, Universidad Autónoma de Nuevo León, México

Autor de Correspondencia:

Dra. Jeanette López-Walle

Universidad Autónoma de Nuevo León, Facultad de Organización Deportiva, Cd. Universitaria, s/n, San

Nicolás de los Garza, N.L., México, C.P. 66451

Tel. + 52 (81) 13.40.44.50 y 51. Ext. 7626

jeanette.lopezw@uanl.edu.mx

El rol del líder es fundamental en el futbol americano, este puede ser impuesto por un entrenador, elegido por los miembros del equipo, o dada su posición en el juego. El liderazgo como proceso conductual influye en el grupo y favorece el cumplimiento de los objetivos, guía al equipo, motiva y ofrece apoyo al mismo. Por tal motivo, el objetivo de este trabajo fue identificar al líder del equipo Auténticos Tigres categoría mayor, Participaron 52 jugadores titulares entre 19 y 25 años ($M = 21.45$; $DT = 1.66$) de los cuales el 58% son ofensivos ($n = 30$) y el 41.5% defensivos ($n = 22$). Se utilizó un Test Sociométrico que estuvo conformado por dos preguntas: identificando al líder funcional por unidad de trabajo (ofensa, defensa, equipos especiales); y al líder funcional para todo el equipo. Se analizaron los datos mediante una matriz sociométrica conformando el sociograma para visualizar gráficamente la distribución del grupo. Los resultados indican que los líderes funcionales para la ofensiva son dos jugadores clave como un receptor abierto (WR) siendo el más elegido, seguido de un mariscal de campo (QB). Para la defensiva hay estabilidad en el número de elecciones que recibieron dos linebackers (LB) y un liniero defensivo (DL). Para la totalidad del equipo, dos jugadores recibieron el mayor número de elecciones y son un mariscal de campo (QB) y un linebacker (LB). La importancia de identificar a los líderes funcionales favorece una mejor intervención dirigida a potenciar las características de dichos líderes.

Palabras clave: liderazgo, futbol americano, test sociométrico

Referencias:

Moreno, J. (1972). *Fundamentos de sociometría* (2ª ed.) Buenos Aires: Paidós.

Bezanilla, J. (2011). *Sociometría: Un método de investigación psicosocial*. México: PEI

Weinberg, R. y Gould, D. (2010). *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico* (4ª ed.) México: Médica panamericana.