ACREDITACIONES

The International Sports Professionals Association

CIEES
Comités Interinstitucionales para la Evaluación de la Educación Superior

Consejo Mexicano para la Acreditación de la Enseñanza de la Cultura de la Actividad Física. A.C.

CERTIFICACIONES

ISO 9001:2015

CONTACTO

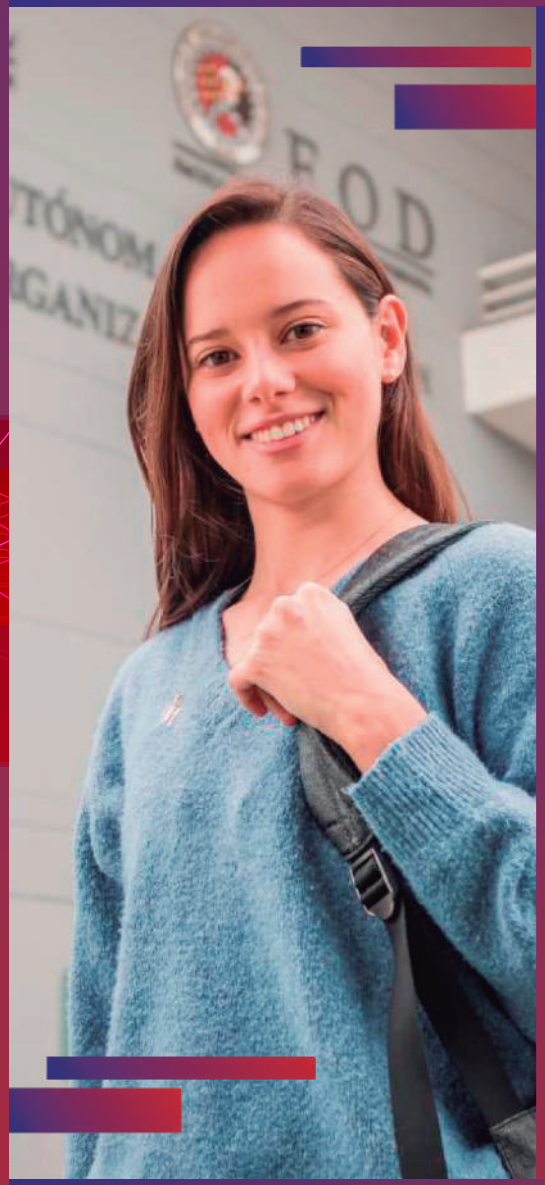
Facultad de Organización Deportiva
Jefatura de Escolar y Archivo

Ciudad Universitaria, C.P. 66455
San Nicolás de los Garza, Nuevo León
Teléfono: 13 40 44 50 y 51
Ext. 7637 y 7639

www.fod.uanl.mx
escolar.fod@uanl.mx

IT - ESCL - 01 - R04
Rev - 14 - 10/2023

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA



LICENCIATURA EN **CIENCIAS** DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA** Y DEL **DEPORTE**

Modalidad Escolarizada (presencial)
No Escolarizada (distancia)

UANL
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

VISIÓN UANL 2030
EDUCACIÓN DE CALIDAD PARA TRANSFORMAR Y TRASCENDER EN BENEFICIO DE LA HUMANIDAD

FOD
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

LICENCIATURA EN **CIENCIAS** DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA** Y DEL **DEPORTE**

PERFIL DE EGRESO

Formar Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte altamente competentes en la prescripción y gestión de la actividad física, aplicando las ciencias del ejercicio con ética, responsabilidad y eficiencia en materia de educación física, entrenamiento deportivo, gestión deportiva y promoción de la actividad física para la salud, brindando un servicio profesional y de calidad en los diferentes niveles jerárquicos de una institución de índole público o privado al trabajar colaborativamente en equipos multidisciplinares, e incluso como autónomo, siendo agentes de cambio en la sociedad, al generar estrategias para promover una mejora en la capacidad funcional, calidad de vida, rendimiento físico de las personas, o servicios de gestión contribuyendo a la mejora de la sociedad.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

•Intervenir en los procesos educativos del nivel básico, medio superior y superior, aplicando programas de educación física contribuyendo a la edificación de la competencia motriz para el desarrollo de una formación integral.

•Diseñar programas orientados al mantenimiento, o mejora de la salud, mediante la prescripción de actividad física considerando el estado funcional, cognitivo y psicológico del individuo para promover el bienestar activo.

•Diseñar programas de entrenamiento deportivo mediante la aplicación de actividades pre-deportivas o deportivas en atletas con diferente nivel de rendimiento, evaluando sistemáticamente su desempeño y reorientándolo para mejorar la adquisición de habilidades condicionales, motrices y cognitivas.

•Administrar organismos deportivos públicos y privados con efectividad y calidad aplicando el proceso administrativo y distintos modelos de gestión para el éxito de las organizaciones deportivas.

REQUISITOS DE INGRESO

De selección

•El estudiante deberá someterse al examen de Concurso de Ingreso establecido por la UANL, EXANI-II Módulo de Selección y Módulo de Ciencias de la Salud.

Específicos del programa

•Una vez acreditado el examen.
•Asistir al curso propedéutico modalidad escolarizada (presencial) o tomarlo en línea a través de la plataforma sólo modalidad no escolarizada (distancia).
•Presentar el EXCI.
•Cumplir con las pruebas físicas y de salud.
•Cumplir con las pruebas psicométricas.

Importante: El aspirante a la modalidad presencial deberá contar con disponibilidad de tiempo completo.

PERFIL DE INGRESO

Se sugiere que el aspirante a la LCAFYD tenga las siguientes características deseables:

•Posee un estado de salud acorde a la práctica deportiva que requiere el programa y elige estilos de vida saludable.

•Posee personalidad emprendedora, persuasiva y de liderazgo.

•Tiene inquietud por las problemáticas sociales y gusta de realizar actividades que exigen motricidad y dinamismo.

Deberá cumplir con las siguientes características evaluables:

•Habilidad en el área de pensamiento matemático.
•Habilidad de pensamiento analítico.
•Capacidad de comprensión lectora y estructuración de la lengua.
•Dominio de lenguaje escrito.

Además, para el aspirante a la licenciatura en la modalidad no escolarizada, se tomarán en cuenta los siguientes aspectos:

•Habilidad en el uso y manejo de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).
•Facilidad para el aprendizaje autónomo.
•Capacidad para adaptarse al cambio.
•Administración del tiempo para atender correctamente a la plataforma.
•Facilidad para el acceso de recursos tecnológicos y de conectividad.

CAMPO LABORAL

•Educador Físico
•Gestor Deportivo
•Entrenador Deportivo
•Promotor Deportivo
•Preparador Físico
•Coordinador de Deportes
•Docencia
•Inevestigador en el área de las ciencias del Deporte
•Instructor Deportivo

REQUISITOS DE EGRESO

•Cursar y aprobar los 198 créditos del plan de estudios del programa educativo, incluyendo el Servicio Social obligatorio.

•Cumplir con el Seminario para el Desempeño Profesional.

•Presentar el examen de egreso.

•Mostrar constancia de participación en las actividades para la formación integral. (AFI)

•Mostrar constancia de haber desarrollado o fortalecido la competencia en un segundo idioma de acuerdo a los lineamientos establecidos por la Comisión Académica

•Acreditar las unidades de aprendizaje: Desarrollo de Habilidades Perceptivo Motrices e Inglés (niveles 1 al 4).

UANL
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN

FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

PROGRAMA EDUCATIVO DE LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

FOD
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

1º Semestre — 20 Créditos

- Cultura de paz (2)
- Comunicación oral y escrita (2)
- Fisiología humana (4)
- Educación física en la formación básica (4)
- Atletismo: pista y ruta (3)
- Ed. física y deporte: historia y filosofía (3)
- Administración deportiva (2)
- Inglés I
- Desarrollo de habilidades perceptivo motrices

2º Semestre — 22 Créditos

- Ética y cultura de la legalidad (2)
- Aplicación de las tecnologías de la información (2)
- Anatomía funcional y kinesiología* (4)
- Planificación y evaluación en la actividad física (4)
- Fútbol: conceptos y fundamentos básicos (3)
- Gestión de recursos (3)
- Optativa I área curricular de formación básica (4)
- Inglés II

3º Semestre — 22 Créditos

- Responsabilidad social y desarrollo sustentable (2)
- Metodología de la investigación científica (4)
- Bioquímica de la actividad física y el deporte (3)
- Pedagogía de la educación física y el deporte (4)
- Atletismo: saltos y lanzamientos (3)
- Actividad física y salud (3)
- Gimnasia (3)
- Inglés III

4º Semestre — 22 Créditos

- Liderazgo, emprendimiento e innovación (2)
- Aprendizaje y control motor (3)
- Fisiología del ejercicio* (4)
- Prescripción del ejercicio para la salud (3)
- Natación (3)
- Estadística descriptiva e inferencial (3)
- Optativa II área curricular de formación básica (4)
- Inglés IV

5º Semestre — 23 Créditos

- Balonmano (3)
- Entrenamiento deportivo en la niñez y juventud (4)
- Biomecánica para la actividad física y el deporte (3)
- Recreación, juegos y ocio (3)
- Fútbol americano (3)
- Psciología de la actividad física y el deporte (3)
- Educación física inclusiva* (4)

6º Semestre — 24 Créditos

- Planeación estratégica en el deporte (3)
- Entrenamiento y rendimiento deportivo (4)
- Nutrición en la actividad física y deporte (4)
- Voleibol (3)
- Deportes con raquetas (3)
- Sociología y política del deporte (3)
- Optativa I área curricular de formación profesional fundamental (4)

7º Semestre — 21 Créditos

- Gestión de proyectos y eventos deportivos (3)
- Prevención y manejo de lesiones * (3)
- Conceptos y experimentos en la educación física (3)
- Básquetbol (3)
- Béisbol y sóftbol (3)
- Mercadotecnia deportiva (2)
- Optativa II área curricular de formación profesional fundamental (4)

8º Semestre — 24 Créditos

- Planificación del entrenamiento deportivo (4)
- Optativa I área curricular de formación profesional integradora (4)
- Servicio social (16)

9º Semestre — 20 Créditos

- Optativa II área curricular de formación profesional integradora (20)
  - -Prácticas profesionales
  - -Movilidad nacional e internacional
  - -Investigación
  - -Unidades de aprendizaje optativas
  - -Educación continua
- Seminario para el desempeño profesional

*Unidad de aprendizaje con labortorio

Línea punteada = haber cursado

ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN GENERAL UNIVERSITARIA

ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL FUNDAMENTAL

ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN BÁSICA

ÁREA CURRICULAR DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRADORA

Optativas

Optativa I área curricular de formación básica 4
- -Filosofía
- -Matemáticas
- -Estadística e informática deportiva
- -Instalaciones deportivas*
- -Reglamentación y arbitraje*
- -Derecho del deporte
- -Danza y expresión corporal

Optativa I área curricular de formación profesional fundamental 4
- -Deportes acuáticos
- -Deportes minoritarios individuales
- -Deportes de combate
- -Deportes minoritarios de conjunto
- -Musculación*
- -Psicología del educador físico y entrenador
- -Kineantropometría*

Optativa I área curricular de formación profesional integradora 4
- -Gestión de calidad en servicios deportivos
- -Valoración funcional*
- -Actividad física en poblaciones especiales*
- -Actividad física y deportiva en el medio natural*
- -Acondicionamiento físico y bienestar*
- -Técnicas de intervención psicológica*
- -Fisioterapia
- -Educación física en el nivel medio y superior*