

## ACREDITACIONES



The International Sports Professionals Association

## CERTIFICACIONES



ISO 9001:2015

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NUEVO LEÓN  
FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA

# LICENCIATURA EN TERAPIA FÍSICA Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

MODALIDAD ESCOLARIZADA

## CONTACTO

Facultad de Organización Deportiva  
Jefatura de Escolar y Archivo

Ciudad Universitaria, C.P. 66455  
San Nicolás de los Garza, Nuevo León  
Teléfono: 13 40 44 50 y 51  
Ext. 7637 y 7639

[www.fod.uanl.mx](http://www.fod.uanl.mx)  
[escolarfod@uanl.mx](mailto:escolarfod@uanl.mx)



IT - ESCL - 01 - R04  
Rev - 14 - 10/2023



## Perfil de egreso

Formar Licenciados en Terapia Física y Readaptación Deportiva capaces de prevenir, evaluar y tratar lesiones físico-deportivas, diseñar programas de recuperación para reinsertar al individuo a su actividad física o deportiva lo más próximo al nivel de rendimiento previo, así como gestionar los recursos materiales y humanos para la promoción del estilo de vida sano y seguro, aplicando las diferentes modalidades terapéuticas y de readaptación disponibles, con conocimientos, habilidades y actitudes propias de los ámbitos de la salud, entrenamiento físico y rendimiento deportivo, en todos los individuos o grupos poblacionales en colaboración con otros profesionales de las ciencias de la salud y de la actividad física y del deporte. Además, el profesional en terapia física y readaptación deportiva se sustenta en valores éticos, humanos y socio-comunitarios firmes, sus acciones se implicarán en las áreas físico-atléticas, técnico-tácticas, gerenciales, nutricionales, de apoyo psicosocial y de investigación, mostrando un alto compromiso con mejorar la salud física y deportiva de la sociedad.

## Competencias específicas

1. Evaluar los síntomas, lesiones y estado funcional del individuo posterior a la prescripción médica y en el contexto de la terapia física y readaptación deportiva, para establecer programas de intervención específicas a sus necesidades físicas o deportivas.
2. Diseñar programas de terapia física y readaptación deportiva, interviniendo en las diferentes fases de la recuperación posterior a una lesión, en el menor tiempo posible y lo más próximo al nivel de rendimiento previo, que permita la reinserción de las personas a sus actividades físicas cotidianas o deportivas.
3. Determinar las modalidades terapéuticas y ejercicios pertinentes a la restauración física de un individuo, basados en evidencia y principios biomecánicos, fisiológicos, psicológicos y éticos en el área de fisioterapia y rehabilitación dentro de clínicas o espacios deportivos a fin de brindar una recuperación integral de la funcionalidad física o deportiva del paciente.
4. Gestionar los proyectos de promoción del estilo de vida seguro y activo, a través de la evaluación de riesgos presentes en el contexto de la actividad física, entrenamiento y competición para reducir la ocurrencia y recurrencia de lesiones en las personas y promover estilos de vida saludables

## Campo laboral

Organizaciones públicas y/o privadas de cualquiera de los siguientes sectores o giros:

- Clínicas/hospitales que oferten terapia física y readaptación
- Clubes deportivos
- Centros/instituciones de alto rendimiento
- Gimnasios
- Centros de tecnificación deportiva
- Instituciones educativas

## Requisitos de egreso

### Académicos

- Haber aprobado los 198 créditos totales del plan de estudios.
- Haber cumplido con el servicio social obligatorio.

### Legales

- Los que establezca la normatividad y los procedimientos de la Universidad, vigentes; u otros, en caso de que apliquen.

### Específicos del programa

- Presentar el examen de egreso de licenciatura.
- Presentar constancia de haber participado en las 14 actividades para la formación integral (AFI).
- Presetar constancia de haber desarrollado o fortalecido la competencia en una lengua extranjera (cumplir con los cuatro niveles de inglés).
- Cumplir con el protocolo de titulación.

# MALLA CURRICULAR

## Licenciatura en Terapia Física y Readaptación Deportiva



FACULTAD DE MEDICINA



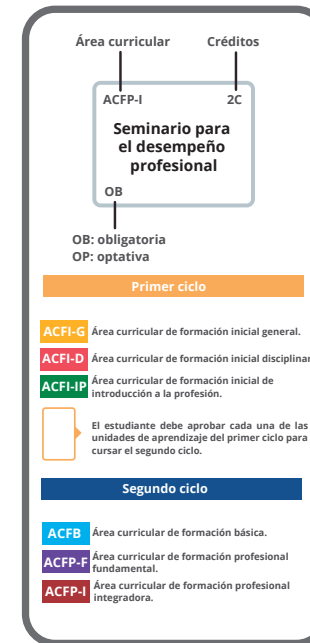
### Primer ciclo

20C 1° Semestre	22C 2° Semestre
ACFI-G 2C Cultura de paz OB	ACFI-G 2C Liderazgo, emprendimiento e innovación OB
ACFI-G 2C Responsabilidad social y desarrollo sustentable OB	ACFI-G 2C Ética y cultura de la legalidad OB
ACFI-G 2C Cultura de género OB	ACFI-IP 3C Fisiología humana OB
ACFI-D 2C Introducción a las ciencias de la salud OB	ACFI-IP 2C Crecimiento y desarrollo del control motor OB
ACFI-D 2C Biología celular OB	ACFI-IP 3C Bases físicas de modalidades terapéuticas OB
ACFI-IP 4C Anatomía funcional humana OB	ACFI-IP 3C Bioquímica del ejercicio OB
ACFI-IP 3C Fundamentos del entrenamiento deportivo OB	ACFI-IP 3C Valoración funcional del deportista OB
ACFI-IP 3C Readaptación deportiva en el atletismo OB	ACFI-IP 4C Optativa I ACFI-IP OP

### Segundo ciclo

23C 3° Semestre	25C 4° Semestre	22C 5° Semestre	24C 6° Semestre	20C 7° Semestre	24C 8° Semestre	18C 9° Semestre
ACFB 3C Metodología de la investigación OB	ACFB 3C Bioestadística en ciencias del deporte OB	ACFP-F 3C Fisioterapia en lesiones cardiopulmonares OB	ACFP-F 3C Fisioterapia en lesiones neurológicas OB	ACFP-I 2C Investigación aplicada a la fisioterapia OB	ACFP-I 4C Optativa II ACFP-I OP	ACFP-I 16C Servicio social OB
ACFB 2C Imagenología OB	ACFB 3C Fisiopatología de enfermedades OB	ACFP-F 2C Antropometría y nutrición OB	ACFP-F 2C Equipo de protección y traslados en el deporte OB	ACFP-I 4C Planificación de la readaptación y progresión OB	ACFP-I 20C Optativa III ACFP-I OP	ACFP-I 2C Seminario para el desempeño profesional OB
ACFB 3C Fisiología del ejercicio OB	ACFB 3C Valoración clínica del deportista lesionado OB	ACFP-F 2C Emergencias y manejo de heridas OB	ACFP-F 3C Modalidades terapéuticas semi invasivas OB	ACFP-I 2C Práctica de terapia física OB		
ACFB 2C Kinesiología OB	ACFB 4C Biomecánica deportiva OB	ACFP-F 2C Órtesis, prótesis y vendajes OB	ACFP-F 4C Entrenamiento y rendimiento deportivo OB	ACFP-I 4C Readaptación deportiva OB		
ACFB 4C Terapias mecánicas, electromagnéticas y térmicas OB	ACFB 3C Hidroterapia, fluidoterapia y acuaterapia OB	ACFP-F 4C Entrenamiento deportivo en la niñez y juventud OB	ACFP-F 2C Manejo de fisioterapia basado en evidencia OB	ACFP-I 4C Readaptación en poblaciones adultas y especiales OB		
ACFB 3C Modalidades de energía eléctrica y sonora OB	ACFB 3C Kinesioterapia OB	ACFP-F 3C Psicología de la rehabilitación y readaptación OB	ACFP-F 2C Prevención de las lesiones deportivas OB	ACFP-I 4C Optativa I ACFP-I OP		
ACFB 3C Preparación física OB	ACFB 2C Bioética y regulación sanitaria OB	ACFP-F 2C Administración de la fisioterapia deportiva OB	ACFP-F 4C Planificación del entrenamiento OB			
ACFB 3C Musculación OB	ACFB 4C Optativa I ACFB OP	ACFP-F 4C Optativa I ACFP-F OP	ACFP-F 4C Optativa II ACFP-F OP			

### Simbología



### Catálogo de unidades de aprendizaje optativas

#### Optativa del área curricular de formación inicial de introducción a la profesión

Readaptación deportiva en gimnasia	4
Readaptación deportiva en natación	4

#### Optativa del área curricular de formación básica

Readaptación en deportes minoritarios individuales	4
Readaptación en deportes de combate	4
Readaptación en deportes con raqueta	4
Artes escénicas	4

#### Optativa I y II del área curricular de formación profesional fundamental

Readaptación en deportes de equipo	4
Readaptación en fútbol soccer	4
Readaptación en fútbol americano	4
Readaptación en deportes acuáticos	4
Readaptación en béisbol y softbol	4

#### Optativa I y II área curricular de formación profesional integradora

Actividad física y salud	4
Actividad física en poblaciones especiales	4
Psicovaloración del deportista lesionado	4

#### Optativa III área curricular de formación profesional integradora

Proyecto para el desarrollo del perfil profesional	20
Estancias de investigación	20
Prácticas profesionales	20

### **Perfil de Ingreso**

El candidato a cursar el programa educativo de Licenciatura Terapia Física y Readaptación Deportiva deberá manifestar y tener las siguientes características:

#### **Características evaluables**

- Habilidad en el área de pensamiento matemático.
- Habilidad de pensamiento analítico.
- Capacidad de comprensión lectora y estructuración de la lengua.
- Dominio de lenguaje escrito.
- Conocimientos fundamentales de: química, biología, lenguaje escrito, inglés
- Discernir entre la diferente información científica existente para la mejora de su ejercicio profesional.
- Se conoce y valora a sí mismo y aborda problemas y retos teniendo en cuenta los objetivos que persigue.
- Es sensible al arte y participa en la apreciación e interpretación de sus expresiones en distintos géneros.
- Elige y practica un estilo de vida saludable

#### **Características deseables**

- Ser egresado de preparatoria técnica relacionado al área de conocimiento.
- La inclinación por las actividades deportivas y su práctica.
- Capacidad del estudiante para la comunicación y relación con las personas.
- La inquietud intelectual por la investigación de los orígenes y el desarrollo universal de la fisioterapia y el deporte.
- Posee un estado de salud acorde a la práctica deportiva que demanda el programa educativo.
- Posee una personalidad emprendedora con capacidad de persuasión, liderazgo y un elevado nivel de energía.
- Posee una visión objetiva y concreta del mundo, teniendo gusto de realizar actividades al aire libre que exigen motricidad, dinamismo y que involucren liderazgo.
- Muestra interés por las problemáticas sociales, deseo de ayudar a otros a través de actividades que involucran interacción humana.

### **Requisitos de ingreso**

#### **Académicos**

- Haber concluido satisfactoriamente el nivel medio superior o equivalente.

#### **Legales**

- Los que establezca la normatividad y los procedimientos de la Universidad, vigentes; u otros, en caso de que apliquen.

#### **De selección**

- El estudiante deberá someterse al examen de concurso de ingreso establecido por la UANL.

#### **Específicos del programa**

- Asistir al curso propedéutico.
- Presentar un examen de diagnóstico sobre la competencia en una lengua extranjera.
- Cumplir con las pruebas físicas, salud, perfil vocacional y psicológica.

**Importante:** El aspirante a la modalidad presencial deberá contar con disponibilidad de tiempo completo.